

# Faltenfrei ohne Skalpell

*Lachfältchen, Krähenfüße, Zornesfalte, Tränensäcke, Schlupflider, Doppelkinn, Hängebäckchen. Wie wir unschöne Hautveränderungen, mögen sie noch so niedlich klingen, ganz einfach in die Wüste schicken, zeigen zwei alternative Methoden – schonend und schmerzfrei.*

„Wer schön sein will, muss leiden“ heißt ein altes Sprichwort. Nicht mehr. Es gibt ihn tatsächlich, den alternativen Weg, um der Natur mit zunehmendem Alter ein Schnippchen zu schlagen. Ohne gleich das Messer ansetzen zu müssen. Nadeln und Wellen statt Skalpell und Botox – so lautet das neueste Beautygeheimnis. Wir lüften es.

## 7 Mal 7, 8 Mal 8

Die Natur kennt kein Erbarmen. Mit zunehmendem Alter erschlafft die Haut. Doch es ist möglich, die Ressourcen von innen so zu mobilisieren, sodass sich der Alterungsprozess hinauszögern lässt. Dieser beginnt für Chinesen übrigens, wenn Frauen 7 Mal 7 und Männer 8 Mal 8 Jahre alt wer-



Gwyneth Paltrow, Madonna und Angelina Jolie sollen auf die kosmetische Akupunktur schwören.



## NADELN GEGEN FALTEN

„Meine Patienten schlafen meist während der Akupunktursitzung ein.“ Dr. Heidi Eder, Ärztin mit Schwerpunkt Akupunktur in Wels

**Die Methode:** Zuerst erfolgt eine Körperakupunktur, danach werden am Kopf und im Gesicht mit einer Pinzette sehr feine Nadeln gesetzt und etwa eine halbe Stunde belassen. Im Anschluss gibt es eine wohltuende Gesichtsmassage mit speziellen Ölen. Bei der Gesichtstraffung wird die Haut vom Kinn aufwärts nach oben „gerollt“ und dann mit einer Nadel wie mit einer Haarspange fixiert.

**Erste Erfolge:** Viele Patienten merken bereits nach der ersten Akupunktur einen Effekt, andere erst nach dem 7. Mal oder später. Hinweis: Bei Raucherinnen dauert der Weg zum Erfolg meist länger, da die Haut nicht so elastisch ist. Kosten: Ca. 150 € je Sitzung. Eine Akupunkturserie von 10 bis 12 Sitzungen wird empfohlen.

Info: [www.dr-heidi-eder.at](http://www.dr-heidi-eder.at)

## MIT WELLEN GLÄTTEN

„Wie bei Häkelmaschen wird die Haut engmaschiger und stärker.“ Birgitt Stöckl, Kosmetikerin und Kinesiologin in Linz und Rosenau

**Die Methode:** Bei der Radiofrequenz-Behandlung wird das Gewebe unter der Haut erwärmt. In der Folge ziehen sich die Fasern zusammen. Die Gewebedichte nimmt zu, Elastin und der begehrte Straffmacher Kollagen können sich neu bilden. Die Radiofrequenz unterstützt so die natürliche Fähigkeit der Haut sich zu regenerieren.

**Erste Erfolge:** Je besser die Haut mineralstoffmäßig versorgt ist, desto schneller stellen sich Erfolge ein; in der Regel nach wenigen Sitzungen. Kosten: Ca. 100 € je Sitzung inkl. Ampullen und Fruchtsäuren für das Gesicht. 10 Sitzungen werden empfohlen.

Info: [www.kinesiologie-stoeckl.com](http://www.kinesiologie-stoeckl.com)

den. Die jüngste Anti-Aging Methode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die gerade dabei ist die Praxen zu erobern, nennt sich „Facial Acupuncture“. Neu ist der Ansatz nicht. Nur war das „Geheimwissen“ lange Zeit den Reichen vorbehalten. Schon vor etwa 1000 Jahren erhielten die Kaiserinnen und Konkubinen am chinesischen Kaiserhof Akupunktur für ein jüngeres Aussehen. In den USA wurde die Anti-Aging-Geheimwaffe wieder entdeckt. Stars wie Angelina Jolie, Sean Connery, Madonna und Gwyneth Paltrow sollen darauf schwören.

## Kosmetische Akupunktur

Das verblüffende Prinzip der kosmetischen Akupunktur beruht darauf, mit ganz feinen Nadeln die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dadurch lassen sich Hängebäckchen auf sanfte Art und Weise straffen, Zornesfalten aufpolstern und Lachfältchen liften, ohne die Mimik zu verändern. „Diese spezielle Methode der gesichtsverjüngenden Akupunktur stimuliert die Kollagenproduktion, der Muskeltonus wird verbessert und die Haut dadurch gestrafft“, erklärt die Welser Allgemeinmedizinerin Heidi Eder, die sich selbst von Vorreiterinnen auf diesem Gebiet ausbilden ließ. „Ich war anfangs skeptisch und konnte mir nicht vorstellen, dass es tatsächlich wirkt. Ich wollte es aus erster Hand erfahren und habe dann Ausbildungen in England bei Radha Thambirajah, eine Pionierin dieser Akupunktur in Europa, absolviert.“ Nach einer weiteren Ausbildung bei Virginia Doran, „der Spezialistin“ für gesichtsverjüngende Akupunktur in den USA, war sie dann restlos von der Wirksamkeit überzeugt. Dank der sehr dünnen Nadeln ist die Behandlung weitgehend schmerzlos und sogar entspannend. „Meine Patienten schlafen meist während der Akupunktursitzung ein und sind danach sehr erholt“, berichtet die Ärztin. Ab welchem Alter Frauen zur Behandlung kommen, ist ganz unterschiedlich. Die meisten wollen ihrer Gesundheit und Schönheit etwas Gutes tun und sich vom Alltagsstress eine Auszeit gönnen. Sobald die ersten Fältchen auftre-

ten, kann bereits vorbeugend mit der Akupunktur begonnen werden. „Manche Männer schenken ihren Frauen eine kosmetische Akupunktur, selbst kommen sie bisher nur bei beruflichem Stress oder bei körperlichen Beschwerden“, so Eder.

## Spannend

Wem Nadeln dann doch nicht ganz geheuer sind oder wer sogar an einer Nadelphobie leidet, hat die Möglichkeit, dem makellosen Teint von Gesicht und Körper mittels Radiofrequenz oder Ultraschall auf die Sprünge zu helfen. Durch die Erwärmung in tiefen Schichten, die als sehr angenehm empfunden wird, spannt sich die Haut auf. „Wie bei Häkelmaschen wird die Haut engmaschiger und stärker“, erklärt Kosmetikerin und Kinesiologin Birgitt Stöckl. Die Folge: ein feinporiges, gleichmäßiges und straffes Hautbild. „Das Aussehen wird um Jahre verjüngt, ohne unnatürlich auszusehen“, ist Stöckl überzeugt. Nicht nur das Gesicht beginnt dadurch wieder, von innen zum Strahlen, auch zum Bodyshaping ist diese Methode geeignet. Oberarme, Oberschenkel oder schlaffer Rückenspeck, sogenannte „Tannenbäumchen“, bauen so wieder Spannung auf. Spannende Alternativen also, um dem fortschreitenden Alter entspannt entgegen zu blicken.

Petra Kinzl

## BUCHTIPP

In diesem Buch (24,80 € im Bacopaverlag, 2014) werden fernöstliche Methoden zur Selbstanwendung beschrieben, um die Faltentiefe zu reduzieren, das Gewebe zu festigen und die Gesichtskonturen zu straffen. Die Publizistin Christina Schmid ist als Kinesiologin in Wartberg und Wels tätig und hält auch Seminare und Vorträge zu diesem Thema. Blog: [www.chi-statt-botox.com/der-blog/](http://www.chi-statt-botox.com/der-blog/)

