



# *Erfahrungsberichte*

Sanfte, hormonelle  
Balance ohne Chemie  
ist möglich!



VERTRAUEN  
SIE IHREM  
KÖRPER!



– DISCLAIMER –

Alle hier aufgeführten Therapeuten- und Kundenerfahrungen sind subjektive, nach deutscher / EU Rechtsprechung, rein zufällige Wahrnehmungen, die uns geschildert wurden und schriftlich vorliegen.

In keiner Weise äußern wir Heilversprechen oder erwecken die Vorstellung, bzw. den Eindruck, dass dies möglich wäre. Vielmehr weisen wir auf die Fähigkeit des Körpers hin, in Verbindung mit natürlichen Maßnahmen, sich im besten Falle selbst zu regenerieren.

Kontaktieren Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt, Apotheker, Heilpraktiker.



Ohne diese, oben genannten Hinweise besteht für uns die Gefahr in die Fänge der Abmahnverbände zu gelangen.

Für viele Menschen sind diese Erfahrungen eine wertvolle Hilfe. Sie können nachlesen, dass andere Personen Lösungen suchten und diese gefunden haben.

Das komplette Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Alle hier aufgeführten Therapeuten- und Kundenerfahrungen dürfen nicht über diesen Rahmen hinaus veröffentlicht werden.

# Stichwortverzeichnis

## A

ADHS 15, 21  
 Aggression 19  
 Angst 43  
 Anti-Aging 7, 31  
 Antidepressiva 32  
 Augen 7, 11, 38, 45, 47  
 Ausfluss 20, 25

## B

Bakterienflora 17  
 Bauchschmerzen 8, 20, 41  
 bioidentische Hormontherapie 50  
 Blase  
     Blasenentzündung 36  
     Harndrang 39  
     Harnwegsinfektionen 53  
 Brennen 36  
 Brustspannen 37, 38, 45

## D

Depressive Verstimmung 10, 13, 17, 19, 32, 46  
 Dosis 42

## E

Eisprung 19, 40, 44, 45, 46  
 Ekzem 12  
 Endometriose 13  
 Entgiftung 26  
 Erektion 29  
 Erschöpfung 20, 21, 35

## F

Falten 38  
 Fingergelenkschwellung 9  
 Fingernägel 7, 28, 44

## G

Gastritis 11  
 Gedächtnisleistung 15  
 Gedankenkreisen 44  
 Gelenke 7, 9, 12, 13, 26, 28, 36, 41, 46, 47  
 Gewichtsprobleme 6, 16, 41

## H

Haarausfall 7, 12, 25, 41, 46  
 Haare 7, 9, 25, 27, 28, 32, 38, 39, 42, 44, 45, 46, 52  
 Hämatome 45  
 Harndrang 39, 41, 53  
 Harnwegsinfektionen. 53  
 Hashimoto 49  
 Haut 6, 7, 9, 12, 16, 23, 26, 27, 28, 31, 37, 39, 41, 43, 44,  
     45, 47  
     Ekzeme 12  
     Hautausschlag 37  
     juckende Haut 7  
     Neurodermitis 5, 12  
     Schleimhäute 8, 26  
     Schuppenflechte 12  
 Heißhungerattacken 41  
 Herzklopfen 10, 26, 34, 36, 37, 47  
 Herzprobleme 34  
 Herzrasen 37  
 Heulattacken 46  
     46  
 Hitzewallungen 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 20, 23, 24,  
     25, 26, 28, 30, 31, 32, 35, 36, 41, 42, 43, 44, 47,  
     48, 54  
 Hormonersatztherapie 25, 31  
 Hormonungleichgewicht 27

## K

Kinderwunsch 17, 20, 32, 40, 49  
 Kondition 15  
 Konzentration 15, 21, 22, 26, 47, 51  
 Kopfschmerzen 7, 18, 43, 50  
     Migräne 18

## L

Libido 7, 10, 11, 20, 29, 30, 31, 44  
 Lustlosigkeit 35

## M

Magenbeschwerden 11  
 Migräne 18, 43  
 Müdigkeit 35, 50, 51, 53  
 Myome 7, 25

# Stichwortverzeichnis

## N

Nase 9, 11, 45, 47  
Nerven 7, 15, 21  
Neurodermitis 5, 12

## O

Ohrensausen 51  
Osteoporose 53  
Östrogen 31

## P

Panikattacken 46, 49  
46  
Parodontitis 14  
Pickel 26  
Pilzinfektionen 17  
PMS 16, 37, 41  
Potenz 48  
Progesteron 15, 27, 34, 38, 40, 45, 46, 51  
Progesteron/Östradiol-Quotient 38  
Prostata 29  
Psyche 8, 9, 10, 11, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26,  
27, 28, 29, 30, 32, 33, 35, 36, 37, 38, 39, 42, 43,  
46, 47, 48, 51

## R

Regelschmerzen 7, 8, 41, 49  
8  
Reizbarkeit 7  
Reizblase 10, 13

## S

Scheidenentzündung 36  
Scheidentrockenheit 9, 17, 20  
Schilddrüse 29, 38, 49  
Schlafstörungen 5, 6, 7, 9, 10, 13, 16, 20, 21, 22, 24, 25,  
27, 29, 31, 35, 41, 42, 44, 47, 48, 50, 52, 54  
Schleimhautdurchblutung 20  
Schleimhäute 8, 23, 26, 33, 42, 45, 47, 53  
Schmerzen 13, 20, 26, 28, 29, 44, 45, 46, 53  
schmerzhafter Geschlechtsverkehr 20  
Schuppenflechte 6, 12  
schwanger 17, 49

Speicheltest 27, 38, 46, 50  
Stimmungsschwankungen 7, 19, 20, 23, 36, 38, 46, 48  
Stress 16, 27, 49

## T

Tachycardien 34  
Testosteron 29

## U

unregelmäßige Blutung 7, 18, 46, 49, 53  
Unruhe 13, 37, 44

## V

Vaginaltrockenheit 9, 17, 20, 47  
Verdauung 44

## W

Wassereinlagerungen 7, 21, 53

## Z

Zwischenblutungen 25  
Zyklus 7, 10, 17, 19, 25, 40, 43, 44, 45, 46, 49  
Zysten 39

#Hitzewallungen #Schlafstörungen #Neurodermitis

Liebe Frau Klein,

gut 3 Wochen lang habe ich täglich früh und teilweise auch abends 1 - 2 Hübe der wunderbaren Yamscreme an zarten Hautstellen wie Innenseite der Arme und Beine wie auf dem Bauch und teilweise aus Genuss heraus bis hinauf zur Brust aufgetragen.

Durch die Anwendung verringerten sich erfreulicherweise schon nach kurzer Zeit meine **nächtlichen Hitzewallungen**. Auch die seit langer Zeit schon ausgebliebene **Menstruation** stellte sich wieder ein. Jedoch zu meiner großen Freude mit weit weniger mit heftigem Blutverlust begleitet. Selbst die massiven **Schlafstörungen** verminderten sich.

Nebenbei verbesserte sich auch die **Neurodermitis** an beiden Händen. Sehr begeistert hat mich die samtweiche Konstitution der Creme: Streicheleinheiten für die Seele.

Ich kann die Wo-Men in Balance Yamscreme bei **Wechseljahresbeschwerden** wärmstens empfehlen.

Liebe Grüße und besten Dank für die Entwicklung dieser wunderbaren Creme.

LG *Elke S.*



#Hitzewallungen #ausbleibende Regel

Hallo,  
habe vor ca. 1 Monat eine Probepackung der der WO-MEN in Balance nach einem Telefonat mit Frau Klein bestellt und gleich auch mal selbst ausprobiert.

Fazit: ich bin begeistert von der Wirkung (lästige **Hitzewallungen** waren innerhalb von 1 Woche weg!!!! Yuhhhuuu!), der Schlaf wieder viel besser und die, seit 3 Monaten, **ausbleibende Regel** plötzlich wieder da.

Natürlich motiviert eine solche Erfahrung zum Weitermachen und auch zum Weiterempfehlen an Patienten: Würde gerne die 3 Stück-Packungen bestellen und demnächst auch meinen Patienten Ihr wunderbares Mittel weiterempfehlen.

*Agnes-Isabell* (Heilpraktikerin)



schön, dass Sie sich an mich erinnern. So kann man sich immer austauschen und anderen behilflich sein. Ja ich habe eine Empfehlung.

Den Intimbereich mit einer sehr reichhaltigen Creme morgens und abends einfetten. Z.B. Ringelblumensalbe, aber aber auch eine Q10-haltige Gesichtscreme. Manchmal benutze ich auch MedEctoin von der Firma Syxyl. Das ist eine Creme für Neurodermitiker oder aber auch für Schuppenflechte. Kann meiner Meinung nach aber auch hier nicht schaden, weil es die harte Haut wieder deutlich weicher macht. Wichtig ist es, diesen Bereich genauso wie das Gesicht zu pflegen.

Ferner nehme ich natürlich auch die Yams Creme. Manchmal direkt auf diesen Bereich, aber auch auf andere Körperstellen. Für mich als Nachtcreme im Gesicht sehr schön. Bei mir sind die Beschwerden seit dem deutlich zurückgegangen. Auch meine Frauenärztin konnte dies bestätigen, obwohl sie lieber möchte, dass ich eine östrogenhaltige Salbe nehme. Diesen Gefallen kann ich ihr aber leider nicht tun. Basische Bäder helfen hier auch gut.

Ich bin sehr daran interessiert, wie es für diese Patientin mit dieser Hilfestellung weitergeht, aber ob es noch andere Ideen zu diesem Thema gibt.

LG Patricia

#Hitzewallungen #Schlafstörungen #Gewichtsprobleme

Sehr geehrte Frau Klein,

ich wende WO-MEN in Balance jetzt seit 3 Monaten täglich nach Anleitung morgens und abends an. Nach schon 3 Tagen hatte ich noch kaum spürbare **Hitzewallungen** und mein Schlaf war auch nach 1 Woche wieder erholsamer, indem sich meine **Durchschlafprobleme** besserten.

Seit dem Gebrauch der Yams Creme habe ich auch 7 Kg **Gewicht verloren**, es war richtig spürbar wie der Körper einfach nur sprichwörtlich "los ließ". Ich kann WO-MEN in Balance als natürliche hormonelle Balance, einfach nur voller Überzeugung der erlebten eigenen körperlichen Veränderung, weiterempfehlen.

Es gab für mich eine Zeit vor den Wechseljahren, dann eine Zeit in den Wechseljahren und jetzt fühle ich mich wieder wie vor den Wechseljahren. Danke an Vital-Life und die gute Beratung

Liebe Grüße nach Fulda,

Marina



#Anti-Aging #Fingernägel

Erfahrungsberichte



VITAL LIFE

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: Jahnel

Meine Problem waren: Nach beendete Ho-Her. in Balance prophylaktisch... zu ad eine Art. Haut- Pflege sind stelle fest, das meine Finger nass viel abwaschen und glatt sind kein Gewunden sind. Die rechte nachhanden. Gevillen sind verschwinden.

Heute geht es mir besser, da...

Da meine Ho-Her. in Balance seit ca 7 Wochen täglich angewendet sind abends.

Datum, Ort: 15.10.2014 Berlin

Unterschrift: [Signature] (HP)

#unregelmäßige Blutung #Hitzewallung #Reizbarkeit #Myome #Haarausfall #Libido

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: Bettina

Meine Problem waren:

Zwischenblutungen und unregelmäßige Blutungen bis zu 14 Tagen  
Nächtliches Schwitzen vor der Periode mit bis zu drei mal Umziehen pro Nacht  
Schr starke Blutungen (Sturzlochähnlich)  
Heizbarkeit vor der Periode  
Myom in der Gebärmutter und Neigung zu Zysten  
Schr häufig sexuelle Lust  
Das Gefühl „der Unterleib sei vom Rest des Körpers getrennt“  
Häufig phasenweise starker Haarausfall

Heute geht es mir besser, da...

Mit der Yamscreme begann ich vor vier Monaten.  
Seit dem sind alle oben genannten Symptome fast verschwunden.  
Nächtliches Schwitzen habe ich seit drei Monaten nicht mehr.  
Die Blutung hat sich reguliert. Die Schmierblutungen habe ich mit zusätzlichem Basis femin in den Griff bekommen.  
Libido hat sich wieder eingestellt (sehr schnell sogar).  
Kein Haarausfall mehr  
Da ich noch nicht wieder beim Gynäkologen war, kann ich über Myom und Zysten keine Aussage machen. Ich bin aber sehr auf die nächste Untersuchung gespannt.  
Ich habe das Gefühl, allgemein leistungsfähiger geworden zu sein.

Datum, Ort:

Unterschrift: [Signature] 10.9.2014

Ihre Rückmeldung/Leistung ist uns wichtig  
Für die

#Kopfschmerzen #Schlafstörungen #Haut #Augen #Nerven #Gelenke #Wassereinlagerungen

Liebe Frau Klein,

Hier meine Erfahrungen: Als eine befreundete Heilpraktikerin mir die Yams-Creme gegen meine vielseitigen Wechseljahrsbeschwerden empfohlen hat, hätte ich im Traum nicht mit solch einer Wirkung gerechnet. Innerhalb weniger Tage fühlte ich mich so viel besser. Meine **Schlafstörungen** und die **Kopfschmerzen** waren schlagartig weg. Die sehr **trockene, juckende Haut** normalisierte sich und meine **trockenen Augen** waren plötzlich kein Thema mehr. Die **Stimmungsschwankungen** nahmen ab. Die **Gelenk- und Rückenschmerzen** sind Geschichte. Mein **Zyklus** wurde regelmäßig, die **extrem starken Blutungen** verringerten sich und die „teenagerartigen“ Regelschmerzen waren wie weggeblasen. Auch die **Wassereinlagerungen** reduzierten sich. Und nach 7 Monaten sind meine **Haare** wieder gesund und kräftig.

Als ich nach ein paar Monaten auch noch Body Reset verwendete, verbesserte sich auch meine Dünnhäutigkeit und ich fühle mich seither deutlich **belastbarer.** (Mutter von 2 Kindern und vollzeitberufstätig)

Schönen Sonntag & herzliche Grüße  
**Susanne Sch.**

#Hitzewallungen #Schleimhäute #Psyche #Regelschmerzen

Liebe Ingeborg,

aus vielen Erzählungen und Erfahrungsberichten und Vorträgen von dir habe ich meine Informationen über die Yamscreme gesammelt.

Das Produkt interessierte mich mehr und mehr. Daher habe ich mich mit den Inhaltsstoffen der Yamscreme auseinandergesetzt und meinen Klienten empfohlen, die es mit Erfolg anwenden.

Da ich selbst (mit fast 57 J.) keine großen Wechseljahresprobleme habe, schien die Creme zunächst für eine persönliche Anwendung bei mir nicht unbedingt wichtig. Ich hatte zwar ab und zu ein paar **Hitzewallungen**, aber seit ca. 2 Jahren keine Periode mehr und irgendwie kam es mir vor, als wäre ich durch die Menopause durch.

Dennoch begann ich zu cremen – aus Neugier, was die Yamscreme bei mir bewirkt und um noch bessere Empfehlungen aussprechen zu können, bzw. mitreden zu können. Ich cremte fleissig morgens und abends – schon nach einer Woche bemerkte ich, dass es mir gar nicht mehr heiß wurde – was zwar zuvor nicht oft vorkam – aber es fiel auf. Außerdem bemerkte ich, dass ich **fröhlicher** wurde. Ich bin zwar von Natur aus ein lustiger Mensch, jedoch habe auch ich meine Lebenserfahrungen gesammelt, die nicht immer schön waren und die mich hin und wieder in eine tiefe **Traurigkeit** stürzten. Ich bemerkte, dass ich nun damit leichter umgehen konnte.

Was aber besonders auffiel war, dass sich meine **Schleimhäute** regenerierten. Ich hatte sehr starke **Schleimhautabsonderungen** und dabei das Gefühl, dass sich meine sämtlichen Geschlechtsorgane runderneuerten und nach und nach sich auf eine gesunde Ebene einpendelten.

Nach etwa 3 Wochen cremen bekam ich einige Male am Tag etwas **Bauchschmerzen**, die sich wie meine damaligen **Regelschmerzen** anfühlten. Ich reduzierte die Yamscreme auf 1 x täglich – doch nach drei Tagen hatte ich tatsächlich meine **Periode** wieder. Das wollte ich doch eigentlich gar nicht, schoss es mir durch den Kopf. Aber nun denn – mir geht es dennoch gut dabei und die Blutungen waren auch nicht sehr stark. Nach 3,5 Tagen war es dann wieder vorbei. Derzeit creme ich etwas unregelmäßig – so wie mein Gefühl es mir sagt. Nun bin ich gespannt, ob sich das Ganze wiederholt...

Alles in allem: Die Yamscreme hat bei mir richtig was bewirkt, obwohl ich zunächst gar keinen Bedarf gesehen habe. Es hat sich riesig viel getan und mein Körper hat sich irgendwie neu eingestellt. Mir geht es richtig gut und ich fühle mich rundum gut versorgt. Herzlichen Dank für das tolle Produkt! Jetzt kann ich es noch mehr empfehlen.

Liebe Grüße

Karin





#Hitzewallungen #Psyche # Scheidentrockenheit #Haare

Liebe Frau Klein,

was bin ich dankbar! Die Creme wirkt. Ich würde Sie am liebsten umarmen. Ich hatte um den 12./13.9. rum noch **stündlich Hitzewallungen** rund um die Uhr... war völlig fertig... am 14.9. angefangen mit einem Hub pro Tag (gestern erst gesehen, dass ich 2x darf..na ja.. bin ja nur 1,59 cm....)

Nach drei Tagen setzte eigentlich schon die Wirkung ein, die Abstände der Hitzeschübe verlängerte sich auf 2-3 Stunden. Außerdem spürte ich eine **mentale Stabilisierung**. Gestern ist auch noch meine Tochter ins Krankenhaus gekommen.... Sollte eigentlich schlecht schlafen.... dem ist aber nicht so. Und wirklich, die **Scheidentrockenheit** ist auch weg. Das ist einfach ein tolles Produkt.

Merci & mit freundlichen Grüßen

*Elke*

13.11.14 Wenn sie möchten, können Sie noch ergänzen, daß jetzt, ein Jahr später, mein **Haarvolumen** deutlich zugenommen hat.

#Hitzewallungen #Schlafstörungen #Haut #Gelenke

Hallo Frau Klein,  
meine Ausgangssituation:

- **Hitzewallungen**
- **Schlafstörung**
- **sehr trockene Nasenschleimhäute**
- **Fingergelenkschwellung**

Beginn der Therapie (Yamscreme) am 15.07.2015:  
Innerhalb des 1. Monats, deutliche Besserung der Hitzewallungen, nach ca. 6 Wochen, haben sich die Schlafstörung normalisiert.

Am 21.09 schickte mir Frau Klein, Bella Mucosa: Ich füge früh und abends, ein kleinen Korn der Creme in jedes Nasenloch -sofortige Erleichterung der Nasenschleimhäute.

Interessanterweise oder Zufall:  
Verschlechterung der Hitzewallungen und Schlafstörung während 2-3 Wochen.  
Mittlerweile ist alles wieder gut. Nur die Gelenke machen mir noch Schwierigkeiten.

Liebe Grüße,

*Carole* (Heilpraktikerin)



[#Schlafprobleme](#) [#Reizblase](#) [#Herzklopfen](#) [#Hitzewallungen](#) [#Libido](#)

Liebe Frau Klein,

Verwende nun die Yamscreme sei 1 Monat und ich bin begeistert. Ich hatte **starke Schlafprobleme**, konnte oft erst nach 1-2 Std. einschlafen. Nach dem **nächtlichen Toilettengang** wieder erschwertes Einschlafen und war zudem oft früh wach.

In der Zeit des Wachliegens fühlte ich **starkes Herzklopfen** und hatte **Unruhegefühle mit Hitzeattacken** und eine **Reizblase**. Ich hatte eine Hysterektomie als ich 50 Jahre alt war, also vor 11 Jahren.

Wegen der Reizblase hatte ich eine Bauch- und Blasenspiegelung machen lassen, da ich Verwachsungen vermutete. Damit hat sich aber nichts verbessert bzw. es war ohne Befund.

Meine **sexuellen Gefühle** sind auf dem Nullpunkt ich möchte fast sagen Null minus. Habe meine Beziehung aufgegeben, da mich der Gedanke an Sex oder auch nur Kuschneln abgestoßen hat und ich nur noch meine Ruhe haben wollte.

Jetzt zum Positiven:

Seit kurzer Zeit habe ich das Gefühl wieder **zu mir zurückzufinden**, ich kann **besser schlafen** und es genießen, fühle mich wesentlich **entspannter**. Bin glücklich, nach langer Suche endlich diese Creme gefunden zu haben, und bin schon gespannt auf weitere Verbesserungen, dies ist ja nach 4 Wochen Anwendung erst der Anfang.

An Kolleginnen und Patienten gebe ich meine Erfahrungen weiter und habe bei ihnen bereits großes Interesse geweckt.  
Ich möchte sie bitten mir 2 Monatskuren zuzusenden.

Vielen Dank

*Anna-Maria*



[#Psyche](#) [#Zyklus](#)

Vor 2 Monaten bekam ich von einer Freundin die WoMen in Balance Creme.  
Früher war ich vor den Tagen **depressiv** und **angespannt**. Das ist jetzt weg. Mein **Zyklus** hat sich **harmonisiert**.

Ich fühle mich wieder gut und finde das großartig.  
Sehr empfehlenswert...

*Gabi*

#Augen #Nase #Trockenheit #Libido

Liebe Frau Klein,

nun teste ich seit 2 Wochen die Yamscreme und kann bisher nur sagen, dass ich rein gefühlsmäßig nach einer Woche die Anwendung von anfänglich 1 x täglich auf 2 x täglich gesteigert habe. Damit fühle ich mich gut soweit und habe den Verdacht, dass sich meine **Augentrockenheit** positiv verändert und meine **Nase** nachts nicht mehr so **trocken verstopft** ist. Auswirkungen auf meine **Libido** registriere ich ebenfalls. Der Zeitraum ist noch sehr kurz, aber entscheidend ist für mich erst mal das gute Gefühl zu der Yamscreme.

Ich habe sie bereits einigen Patienten vorgestellt, aber noch kein eindeutiges Interesse wecken können. Der Preis ist einigen doch etwas zu hoch, aber wir schauen mal, wie es sich weiterentwickelt. Ich denke, je mehr ich selbst positive Reaktionen habe werde, desto eher werden auch meine Patienten zugänglicher werden.

Liebe Grüße

*Elisabeth H.*

#Hitzewallungen #Psyche #Gastritis

Sehr geehrte Frau Klein,

Ich verwende Wo-Men in BALANCE jetzt seit 2 Monaten täglich morgens und abends. Nach 10 Tagen haben sich meine **Hitzewallungen** vermindert und jetzt sind sie sogar ganz verschwunden.

Meine **Stimmung**, besonders morgens nach dem Aufwachen ist wesentlich **positiver** geworden, ich starte viel energievoller und **gelassener** in den Tag. Sogar die seit über einem Jahr bestehenden **Magenbeschwerden** (chronische Gastritis) haben sich verbessert.

Ich bin sehr froh dieses geniale Produkt kennen gelernt zu haben und kann es guten Gewissens jedem nur weiterempfehlen.

Viele liebe Grüße

*Christine*



[#Gelenke](#) [#Ekzeme](#) [#Neurodermitis](#) [#Schuppenflechte](#) [#Hitzewallungen](#)  
[#Schlafstörungen](#) [#Haarausfall](#)

Sehr geehrte Frau Klein,

Seit ca. 2 Jahren kenne ich die Firma Vital-Life und weiß die Produkte Ihres Unternehmens sehr zu schätzen, besonders die Wo-Men Yams Creme.

In der Heilpraktiker Praxis kommen wir ja mit sehr unterschiedlichen Erkrankungen in Berührung. Ich speziell habe mich in der Schmerzbehandlung weitergebildet, arbeite seit 3 Jahren mit der amerikanischen Chiropraktik und seit 10 Jahren mit der Klassischen Chinesischen Akupunktur.

Meine Patienten sind überwiegend weiblich und es gibt beinahe täglich das Gesprächsthema „Hormone“. In mehreren Patientenfällen, besonders bei **multiplen Gelenksschmerzen**, habe ich erfolgreich unterstützend die Wo-Men Yams Creme empfohlen.

Einige Frauen in der **Postmenopause** leiden unter **diffusen Gelenksschmerzen**, häufig sind die Handgelenke und Kniegelenke betroffen. Eine Kortisonbehandlung oder eine Rheumatherapie konnte öfters mit Wo-Men Yamscreme abgewendet werden.



Des Weiteren setzte ich die Yamscreme erfolgreich bei **atopischen Hand- und Fußekzemen** ein, bei **Neurodermitis** und **Schuppenflechte**. Die Haut kann wieder besser Feuchtigkeit aufnehmen und die Entzündung klingt rascher ab. Schon 2-3 Wochen nach **Schlaflosigkeit**, **Haarausfall** und **Hitzewallungen** lassen sich auch deutlich verbessern.

Eine Patientin, 53 Jahre, war so begeistert, dass sie ihren Mann gleich mit Wo-Men mitversorgte.

Ich kann allen Kollegen/innen empfehlen, auch bei schweren **Hauterkrankungen**, an die WoMen Creme zu denken und diese guten Erfahrungen zu machen.

Die Yamscreme ist in meiner Praxis zu einer wertvolle Alternativbehandlung geworden und zufriedene Patienten tun jeder Praxis gut.

Herzliche Grüße

**M.M.** (Heilpraktikerin)

#Endometriose #Hitzewallungen #Psyche

Fallbeispiel: **Endometriose**

Frau W.K. aus H. geb.: 1961 leidet seit vielen Jahren an einer **Endometriose** nach Geburt ihrer 2 Kinder. Sie hatte sehr starke Regelblutungen mit wehenartigen Schmerzen und ihre Lebensqualität war sehr stark eingeschränkt.

**Schwitzen, Erschöpfungszustände** und **depressive Verstimmungen** waren an der Tagesordnung.

Sie bekam von mir "Women in Balance" Creme verordnet und man konnte zusehen, wie es ihr immer besser ging. Nach ihrer Aussage fühlt sie sich „wie neugeboren“.

LG

Margot (Heilpraktikerin)

#Unruhe #Schlafstörungen #Gelenke

VITAL LIFE

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: MARINA

Mein(e) Problem waren: KLIMAKTERISCHE BESCHWERDEN,  
v.a. ~~DE~~ UNRUHE, SCHLAFSTÖRUNGEN, MUSKEL- GLENN-  
SCHMERZEN

Heute geht es mir besser, da...

DIE SCHLAFSTÖRUNGEN HABEN SICH AUF EIN ERTRÄGLICHES  
MASS REDUZIERT, DIE UNRUHE IST SO GUT WIE VOR  
STUNDEN... NACH VUR KURZER ANWENDUNGSDAUER!  
ICH BIN BEGEISTERT UND BLEIBE GESPAUNT DABEI!

Datum, Ort: FREIBERG, 10.11.14

Unterschrift: [Signature]

Ihre Rückmeldung/Erfahrung ist uns wichtig.  
Für die Weitergabe an Ihre(r) Therapeutin/en oder als Fax an 06612583251 bedanken wir uns herzlich.

#Reizblase

VITAL LIFE

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: Dagrit

Mein(e) Problem waren:  
chron. Reizblase

Heute geht es mir besser, da...

Ich kenne die Ho-Nee in Balance mit Yloden  
täglich morgens und abends mit Ersteinahme  
Stelle ich fest, daß sich meine Blase beruhigt  
und stabilisiert hat

Datum, Ort: 15.10.2014 Dagrit Frankfurt

Unterschrift: Dagrit

Christine Jungblum  
Heilpraktikerin  
Lorenzstr. 98  
51473 Bergisch Gladbach  
Tel. 02261 7 93 88 88

Ihre Rückmeldung/Erfahrung ist uns wichtig.  
Für die Weitergabe an Ihre(r) Therapeutin/en oder als Fax an 06612583251 bedanken wir uns herzlich.

#Parodontitis

Liebe Frau Klein,

gestern war ich beim Zahnarzt zur jährlichen Kontrolle, und er hatte eine sehr gute Nachricht für mich. Vor 4 Jahren hat er bei mir eine **mittelschwere Parodontitis**, also eine chronische Zahnfleischentzündung festgestellt und behandelt. Das Zahnfleisch hatte schon stark abgenommen, Zahnhäse kamen zum Vorschein, es war zu erwarten, dass sich in einigen Jahren, Zähne mangels Halt verabschieden würden. Nach eigenen Recherchen habe ich zunächst einmal damit begonnen, regelmäßig Vitamin D einzunehmen. Zumindest wurde der Zustand des Zahnfleisches dadurch nicht schlimmer, sondern stoppte in dem Zustand.

Nun nehme ich ja seit 2 Jahren, mittlerweile in einer Erhaltungsdosis, die Magic Yamscreme und habe schon im vorigen Jahr festgestellt, dass mein Zahnfleisch besser geworden ist. Der Zahnarzt sagte erst mal nichts dazu.

Doch gestern hat er erstaunt festgestellt, dass sich mein Zahnfleisch sichtlich verbessert hat und dass die Zahnhäse nicht mehr freiliegen, sondern das Zahnfleisch wieder in einem gesunden Zustand die Zahnhäse umschließt. Er hat dreimal meine Patientenkarte in die Hand genommen, gelesen, mich angeschaut und war ziemlich verwundert.

Da ich sonst nichts an meiner Zahnhygiene, Ernährungsgewohnheiten oder anderen Dingen verändert habe, schien auch dies auf einem Ungleichgewicht in meinem Hormonhaushalt zu resultieren, der ja anhand anderer Zeichen bereits offenkundig war. So habe ich wunderbarerweise mir selbst noch einen guten Dienst erwiesen, und meine Zähne gerettet.

Falls Sie möchten, dürfen Sie das gerne mit zu Ihren Kundenbriefen hinzufügen.

Anita V.



#ADHS #Konzentration #Gedächtnisleistung #Progesteron

Liebe Frau Klein,

vielen Dank für Ihre Mühe und die Yams Creme ohne Duft. Ich bin wirklich erleichtert, dass diese Änderung möglich war, da doch immer wieder Patienten mit Allergien auf Limone reagieren. Dem kleinen Patienten ging es sehr schnell wieder besser und darüber freut sich die ganze Familie. Ich wäre gerne zu Ihrer Fortbildung gekommen, aber mein Mann hat Geburtstag und deswegen kann ich leider nicht.

Hier nun der Kurzbericht: Kind, männlich, 9 Jahre, seit Geburt **ADHS**, mit einem linsengroßen Klecks Yamscreme behandelt: Streitet viel weniger mit der Schwester, insgesamt viel **ausgeglicher**, ist in der Schule **ruhiger**, macht Hausaufgaben ohne Gezappel, Noten wieder besser, da weniger Leichtsinnsfehler. Positive Rückmeldung von den Lehrern.

Progesteron beim Mann: Fördert die Bildung von Synapsen, repariert geschädigte Nerven, wirkt psychisch ausgleichend und antidepressiv, verbessert **Konzentration** und **Gedächtnisleistung**.

Ich wünsche Ihnen eine tolle Fortbildung und hoffe, dass wir uns ein anderes mal persönlich kennenlernen.

Ganz viele liebe Grüße aus Nürnberg

Christina B. (Heilpraktikerin)



#Kondition

**Fit** wie ein Turnschuh!

Eine Neugründung mit Ortswechsel von einigen Hundert km bedeutet Einiges an Turbulenzen, Verbrauch an Energie und Ressourcen.

Ziemlich zeitgleich, also Anfang April 2013, lernte ich die Yamscreme Wo-Men kennen und bemerkte irgendwann Ende des Monats, dass ich eine **Kondition** an den Tag lege wie vor mindestens 10 Jahren! Das Schöne daran: Mit der gewachsenen Reife lebe ich meine wieder erweckten Ressourcen mit Wertschätzung und das spüren wohl auch die Menschen im Umfeld.

LG Karin



#Haut #PMS #Gewicht

Eigentlich hatte ich keine signifikanten Beschwerden. Ein bisschen **PMS** nichts Dramatisches...

Nach ca. drei Wochen wurde mein **Hautbild** jedoch zunehmend besser. Auch kann ich meinen Gürtel 1-2 Löcher enger machen, was ich als sehr nette Begleiterscheinung erachte. Das PMS hat sich soweit gebessert, dass nur noch der Putzfimmel übrigblieb. Damit kann ich jedoch sehr gut leben. Also ein, wie ich finde, gelungenes Experiment.

Viele Grüße

*Caroline*



#Überlastung #Psyche #Hitzewallungen #Stress #Schlafstörungen

Fallbeispiel aus meiner Praxis

Patientin:

- weiblich, 59 Jahre
- **Menopause** schon seit 11 Jahren
- vereinzelt Versuche mit Hormonsubstitution in Form von Estradiol-Pflaster
- wirkte sehr **überlastet** (große Familie) und **übermüdet**

Beschwerden:

- massive **Hitzewellen**, vor allem nachts und bei Aufregung und **Stress**, dabei mussten auch die Kleidungsstücke gewechselt werden
- **Schlafstörungen**

Verschreibung:

Wo-Men in Balance für 3 Monate voll, danach weitere 3 Monate reduziert

Ergebnis:

- nach etwa 2 Monaten Anwendung rückläufige Beschwerden
- Hitzewellen nicht mehr so oft und nicht mehr so stark, Kleidungsstücke müssen nicht mehr gewechselt werden
- generell **belastbarer**, da auch der Nachtschlaf jetzt **erholsamer** war
- nach 6 Monaten Absetzung auch der geringen Dosierung, da wieder kleine „Menses-Blutungen“ auftraten.
- Bis jetzt generell keine Hitzewellen im üblichen Sinne, nur gelegentlich bei Stress „Erwärmung“ mit rotem Kopf und Hitze, was ich eher aus der TCM als „aufsteigendes Leber-Yang“ diagnostizieren würde.

*Annett F.* (Heilpraktikerin)



#Kinderwunsch

Fallbeispiel aus meiner Praxis

Kinderwunsch-Patientin:

- weiblich, 30 Jahre, - ein Kind 2,5 Jahre, - Zyklus und Menses unauffällig
- **Kinderwunsch** seit etwa 9 Monaten
- generell weibliche Konstitution mit typisch weiblicher Fettverteilung, aber schlank

Beschwerden: weiter keine

Verschreibung: Wo-Men in Balance für 3 Monate

Ergebnis:

- nach einem Monat Anwendung **schwanger**, damit keine weitere Einnahme nötig
- Schwangerschaft regelrecht, Junge ist wohlauf

Annett F. (Heilpraktikerin)



#Vaginaltrockenheit #Pilzinfektion #Psyche #Bakterienflora

Fallbeispiel aus meiner Praxis, 21.03.16

Patientin:

- weiblich, 47 Jahre, androgyner Typ
- Menses sehr schwach
- gestagenhaltige Antibabypille

Beschwerden:

- **Vaginaltrockenheit**
- vereinzelt Neigung zu **Pilzinfektionen**
- leicht **depressiv**

Verschreibung:

Wo-Men in Balance für 3 Monate, später Verlängerung mit geringerer Dosierung auf 6 Monate

Ergebnis:

- Vaginaltrockenheit verschwunden
- nach Testung der Vaginalflora beim Frauenarzt: Zusammensetzung der **Bakterienflora optimal** (Arzt sagte: „Jungfräuliche Flora wie bei einem jungen Mädchen“)
- Patientin nimmt gelegentlich immer nochmal unterstützend die Creme



Annett F. (Heilpraktikerin)

#unregelmäßige Menstruation #Psyche

Hallo liebe Frau Klein,

hier ein paar Worte zu meinen Erfahrungen mit Ihrer tollen Creme. Ich bin 48 Jahre alt und stehe irgendwie **kurz vor den Wechseljahren**, aber so richtig sind sie nicht am kommen. Mal habe ich **Blutungen**, mal nicht - es war das ganze letzte Jahr ein ewiges hin und her.

Kaum das ich Ihre Creme benutzt habe, kamen am Abend direkt meine Tage!! Phantastisch. Ich bin überglücklich, dass ich wieder auf „normalem“ Wege entgiften kann.

Erst jetzt merkte ich, dass ich wohl doch „etwas“ anders **gelaunt** war, als sonst. Das Lachen kehrte zurück und auch meine Laune wurde jeden Tag besser. Selbst mein Mann fragte mich was passiert sei! Im Großen und Ganzen bin ich sehr glücklich mir Ihrer Creme und sehr froh sie gefunden zu haben. Weiter ist mir aufgefallen, dass ich aufgeschobene Dinge anpacke und irgendwie wacher durch den Tag gehe. **Ich nehme mehr wahr, bin belastbarer, klarer.** Sehr schön.



Ich wünsche Ihnen und vielen Menschen, dass Sie SIE finden!! Ein großes Dankeschön an Ihr Engagement!!

Herzliche Grüße,

*F. M.*

#Migräne #Kopfschmerzen

Hallo,

Mein Name: Adelheid, 51 Jahre alt  
Beschwerden: einmal monatlich Kopfschmerzen, manchmal **Migräne**, hormonbedingt, da ich diese Beschwerden nur alle 4 Wochen direkt vor meiner Regelblutung hatte. Obwohl ich die Antibabypille nehme, wollte ich doch die Wirkung der Yamscreme (als hormonausgleichendes Element?) herausfinden.

Ergebnis: **Kopfschmerzen** sind wesentlich weniger, manchmal gar nicht mehr da, und das, obwohl ich die Creme nicht so ganz regelmäßig anwende: oft nur 3 – 5-mal wöchentlich, dann meist morgens einen Hub auf die Brüste oder in die Leistengegend einmassiert.

Fazit: sehr gut – DANKE

*Adelheid K.*



#Zyklus #Stimmungsschwankungen #Psyche

Sehr geehrte Frau Klein,

ich habe Ihr Produkt auf einem Naturheilkundetag kennen gelernt. Nach ausführlichen Gesprächen und anschließendem Auspendeln, habe ich eine Flasche mitgenommen.

Seit meiner Schwangerschaft (vor 2,5 Jahren) schwankt mein **Zyklus** sehr. Aber viel beeinträchtigender sind meine **Stimmungsschwankungen**. Punkt genau zum Eisprung geht meine Stimmung in ein absolutes Tief. Habe ich mich vorher kräftig und gut gelaunt gefühlt, setzt jetzt ein dunkles Loch ein. Ich bin nicht nur **traurig und depressiv**, sondern auch **aggressiv**. Ich nerve mich selber und mein enges Umfeld gleich mit. Niemand sollte sich lange in meiner Nähe aufhalten. Die Auswirkungen auf das Familienleben können Sie sich sicher vorstellen. Mit Einsetzen der **Regelblutung** setzt dann eine Entlastung sämtlicher **Spannungen** ein. Zusammengefasst geht es mir ca. 2 Wochen im Zyklus gut und 2 Wochen schlecht.

Gleich am selben Tag habe ich begonnen, morgens und abends zu cremen. Die Wirkungen ließen nicht lange auf sich warten: Innerhalb von 2 Tagen bekam ich meine Menstruation, früher als erwartet, allerdings wieder genau nach 21 Tagen (wie vor der Schwangerschaft). Das eigentlich Spannendere ist der Eisprung. Diesen hatte ich vor 2 Tagen und ich bin nicht ins Tief gerutscht. Mir geht es gut und ich fühle mich **mental stabil**.

Ich werde weiterhin cremen und meinen Zyklus genau verfolgen. Langfristig stabile Ergebnisse lassen sich sicherlich erst nach mehreren Zyklen ableiten.



Ich bin nach ewigem herumexperimentieren endlich mal wieder zuversichtlich. Als Heilpraktikerin werde ich die Creme auf jeden Fall weiterempfehlen.

Viele Grüße

*Sybille*

#Erschöpfung #Menstruationsbeschwerden

Frau A. H., geg. 26.4.68, leidet seit einiger Zeit unter **Energielosigkeit und Erschöpfung, orthostatischer Kreislaufregulationsstörung, Schmerzen und Druck im Oberbauch, regelmäßiger Periode aber schmerzhaft.** Pat. trägt eine Spirale, Periode ist aber trotzdem schmerzhaft.

Nach ca. 4 wöchiger Behandlung Besserung aller Beschwerden

*Margot* (Heilpraktikerin)

#Schlafstörungen #Hitzewallungen #Psyche #Kinderwunsch #Scheidentrockenheit # Libido

Liebe Frau Klein,

anbei mein „kleiner“ Erfahrungsbericht mit der Wo-Men in Balance. Bevor die Patienten in meiner HP Praxis neue Therapien bekommen, möchte ich wissen um was es geht. Also habe ich aufgrund meiner eigenen Vorgeschichte die Yams-Creme getestet und bin total begeistert.

Im Alter von 21 bekam ich die ersten Wechseljahre, leider mit allen Symptomen wie **Schlafstörungen, Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen.** Durch rasches einsetzen schulmedizinischer Medikamente nahmen die Symptome wieder ab, aufgrund meines **Kinderwunsches** wurden sie aber erneut abgesetzt und das „Spielchen“ ging von vorn los.

Jetzt mit fast 35, immer noch kinderlos, nehme ich zwar keine Hormone mehr ein (gegen den Wunsch meines Gynäkologen) habe dadurch leider schon lange Zeit mit verstärkender **Scheidentrockenheit**, teilweise **schmerzhaften Geschlechtsverkehr** und **mangelnder Lust** zu tun.

Bereits nach dem ersten cremen fühlte sich die Scheide wieder anders an und leichter Ausfluss war wie früher, wieder vorhanden. Meinem Partner ist es sofort aufgefallen und selbst der Gynäkologe stellte eine **verbesserte Schleimhautdurchblutung UND Aufbau der Gebärmutter Schleimhaut** fest.

Ich fühle mich wieder als Frau und habe schon vielen Kollegen und Patienten von der tollen Yams-Creme berichtet.

Danke dass ich Sie kennenlernen durfte!!!!

Herzliche Grüße

*Janina*



#ADHS #Kind #Konzentration #Nerven

Sehr geehrte Frau Klein,

vor 2 Monaten bekamen wir von unsrer Energetikerin Frau Bettina Sch. (Österreich) die Wo-Men in Balance Creme für unseren Sohn. Er ist ein sehr aktives aber auch **unruhiges Kind** das sehr viel Aufmerksamkeit erfordert. Dann kam noch die schwere Geburt seines Bruders hinzu. Wir konnten ihn kaum mehr bändigen und auch in der Schule ließ der **Lernerfolg** zu wünschen übrig.

Durch regelmäßiges anwenden der Creme vor dem zu Bett gehen verschwand die **Nervosität**. Auch die **Konzentration** bei der Erledigung der Schulaufgaben stellte sich ein und somit verbesserten sich auch die **schulischen Leistungen** immer mehr.

Wir sind froh dies ohne Chemische Arzneien in den Griff bekommen zu haben, die wir kategorisch ablehnen. Vielen Dank für die wundervolle natürliche Creme.

Liebe Grüße  
Bernhard E.

Wassereinlagerungen, Schlafstörungen,

Schlafstörungen, Hitzeattacken, Erschöpfung

**VITAL LIFE**

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: Dore ; \_\_\_\_\_

Mein(e) Problem waren: Wassereinlagerungen u. Schlafstörungen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Heute geht es mir besser, da...

ich wieder richtig gut schlafen kann und auch keine Wassereinlagerungen habe

\_\_\_\_\_

Datum, Ort: 30.9.14 Hamburg

Unterschrift D. I.

Ihre Rückmeldung/Erfahrung ist uns wichtig.  
Für die Weitergabe an Ihre(n) Therapeuten/In oder als Fax an 0661/2503251 bedanken wir uns herzlich.

**VITAL LIFE**

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: Andrea S.

Mein(e) Problem waren: Schlafstörungen, Hitzeattacken Erschöpfung

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Heute geht es mir besser, da...

ich besser schlafen kann, die Hitzeattacken dank der Silizium sind und die Frequenz sich ändert

\_\_\_\_\_

Datum, Ort: Petersberg, 10.10.14

Unterschrift A. S.

Ihre Rückmeldung/Erfahrung ist uns wichtig.  
Für die Weitergabe an Ihre(n) Therapeuten/In oder als Fax an 0661/2503251 bedanken wir uns herzlich.

*#Schlafstörungen #Konzentration #Psyche*

Hallo Frau Klein,

ich möchte mich einfach nur bedanken für das Produkt Yamscreme. Es ist wirklich so wie auf der Verpackung steht Wo-Men in Balance, für mich sogar mehr als das, denn ich bin einfach wieder ein kompletter Mensch.

Meine Ausgangssituation war, das ich seit ca. 7 Jahren unter **Wechseljahresbeschwerden** gelitten habe, mal mehr, mal weniger. die letzten 2 Jahre habe ich **keine Nacht mehr durchschlafen** können, ich bin alle 2 Stunden aufgewacht, ich konnte fast den Wecker danach stellen. Da ich gern Sport treibe ist für mich die Regeneration wichtig, aber ohne Tiefschlafphase war das nicht möglich. Ich hatte an der Arbeit arge **Konzentrationsprobleme**, bin auch schnell unter die Decke gegangen und habe mir einfach **zu viel zu Herzen genommen**. Das alles zusammen ist ein blöder Kreislauf, der für mich nun der Vergangenheit angehört.



Als vor 4 Wochen eine OP anstand und ich dringend Rat benötigte, bin ich zu meiner Heilpraktikerin des Vertrauens, Corrina Koch, gegangen, die mir dann u.a. diese Creme empfohlen hat. Ich konnte mir anfangs nicht vorstellen, dass eine Creme eine solche Wirkung haben soll und bin natürlich erstmal im Internet aktiv geworden. Auch da dachte ich, naja ob das immer alles so stimmt?

Was soll ich sagen, ich wurde eines besseren belehrt, seit dem 18.07.2015 benutze ich die Wo-Men in Balance Yamscreme von Vital-Life und bin seit gut 2 Wochen wirklich ein anderer Mensch. Ich konnte mir schon nicht mehr vorstellen, wie sich das anfühlt mal wieder **wirklich ausgeschlafen** zu sein, ausgeruht oder mit **voller Energie** etwas zu planen, aber ich fühl mich einfach **ausgeglichen, ausgeruht** und wesentlich sicherer in meinen Plänen die ich mir vornehme. Somit ist auch die Wirkung und Ausstrahlung auf andere wieder positiv und attraktiv. ...hier geht's weiter...

Diese Creme ist eine Bereicherung für jeden der die Hoffnung auf ein Leben ohne Wechseljahresbeschwerden aufgegeben hat.

Ich habe sie jetzt meiner Schwägerin empfohlen und werde sie auch jedem anderen empfehlen, der davon profitieren kann.

Der Gedanke nicht mehr bis zum Nimmerleinstag auf das Ende dieser Beschwerden warten zu müssen, das Gerede, "bei meiner Mutter hat das bis in die 70 Jahre angehalten" nicht mehr hören zu müssen, da ich ab jetzt ein freier Mensch bin, ist mir jeden Cent wert.

Tausend Dank für das Produkt, die Bestellung für die 3 Monate habe ich aufgegeben und erwarte die Lieferung nächste Woche sehnsüchtig, ich werde Sie weiterhin auf dem Laufenden halten und ich hoffe auch über andere Erfolge berichten.

Ihre, von nun an treue Kundin

*Susanne*

PS: auch wenn sich diese Mail schwulstig liest oder anhört, ich kann es leider nicht in andere Worte fassen, ich bin einfach nur überzeugt von diesem Produkt und ich habe mit Absicht ein paar Tage gewartet, weil ich mir sicher sein wollte.

#Schleimhäute #Psyche

Liebe Frau Klein,

wie besprochen, sende ich Ihnen heute meine Erfahrungen: Ich benutze Magic Yams seit 5-6- Monaten und bemerke eine **deutlich ausgeglichener Stimmung** bei mir. Ich fühle mich mehr **im Gleichgewicht** mit den Höhen und Tiefen des Lebens, was allein schon eine wunderbare Verbesserung ist. Da ich 66 Jahre alt bin, hatte ich auch seit mehreren Jahren mit **trockenen Schleimhäuten** zu tun, die sich sichtbar verbessert haben, seitdem ich sowohl Magic Yams als auch Bella Mucosa verwende. In meiner Sexualität kann ich mir Bella Mucosa nicht mehr wegdenken, sie hält die Schleimhäute geschmeidig und gut durchblutet.



Ich bin unendlich dankbar, dass ich diese Produkte gefunden habe und sehe dem Altern nun wesentlich gelassener entgegen.

*Heidi M.*

Und nun möchte ich doch gleich nochmal Nachschub bestellen, bitte senden Sie mir den 3er Pack Magic Yams. Die Bella Mucosa habe ich kürzlich erst bestellt

#Hitzewallungen #Psyche

Liebe Frau Klein,  
vielen Dank, dass Sie mich auf dieses einzigartige Produkt aufmerksam gemacht haben.

Ich verwende Wo-Men in BALANCE seit einiger Zeit selber und bin durch und durch positiv überrascht von der Wirkung dieser Creme.



Ich bin 51 J alt, Operationsschwester und angehende Heilpraktikerin. Von daher weiß ich um die Wirkung von synthetischen Hormonen und habe diese bisher vermieden. Dadurch habe ich leider sehr unter **Stimmungsschwankungen** und **Hitzewallung** leiden müssen.

Seit ich Wo-Men in BALANCE 2x täglich verwende, sind meine **Wechseljahresbeschwerden** fast komplett verschwunden, ich fühle mich **ausgeglichen** und bin **voller Tatendrang**. Dazu kommt noch das weiche Gefühl auf der Haut und der angenehm frische Duft.

Ich kann diese Yams-Creme uneingeschränkt weiterempfehlen.

Herzliche Grüße aus Ingolstadt

*Claudia*

#Schlafstörungen #Psyche

Neugierig war ich auf die Creme. Es ging mir nicht wirklich schlecht, aber auch nicht gut. Schlafen war so ein Problem. **Unruhig** war ich, schnell **gereizt**. Obwohl ich selbst oft kritisch mit neuen Dingen bin, probierte ich die Creme aus.

Vom ersten Tag an tat sie mir gut. Ich fühlte mich wohler, weniger gehetzt. Der Duft ist sehr angenehm und vermittelt sofort ein Gefühl der **Entspannung**. Nach zwei Monaten pausierte ich mit dem Cremen, um dann nach wiederum vier Wochen nochmal anzufangen. Ich kann nur sagen: sie tut mir einfach gut.

Anja G. (Heilpraktikerin, 49 Jahre alt)



#Hitzewallungen #Schlafstörungen #Puls #Psyche

Annelie  
Heilpraktikerin

Fallbericht

Frau Brigitte D., 64 J., hat seit den Wechseljahren täglich mit Hitzewellen zu kämpfen. Sie hat in ihrem Leben einige Krankheiten durchgestanden, u.a. mehrere Bandscheibenvorfälle mit entsprechenden Operationen sowie Bronchitiden ihr Leben lang Fuß, der mehrfach gebrochen war. Daneben waren rez. Bronchitiden ihr Leben lang ein ernstes Problem. Frau D. wurde ärztlicherseits immer wieder mit Antibiotika und Cortison behandelt. Ihr Stoffwechsel ist entsprechend belastet, und sie ist Übergewichtig.

Ich begleite sie seit einigen Jahren, und es ist uns gelungen, ihre Belastungen wesentlich zu verbessern. Aufgrund der Probleme mit den rechten Fuß konnte sie keine basischen Bäder machen. Frau D. hat aber immer sehr motiviert mitgearbeitet. Trotz aller Ausleitungen und sonstigen Maßnahmen waren die Hitzewellen jedoch nicht in den Griff zu bekommen.

Nach ca. 3 Wochen Anwendung der Yams-Creme, zweimal täglich, sind die Hitzewellen bis auf eine morgens unmittelbar nach dem Aufstehen völlig zurückgegangen. Sie fühlt sich insgesamt besser und ausgeglichener, und sie schläft besser. Außerdem hatte sie seit längerem einen erhöhten Puls, der nun durch den Yams-Creme ruhiger und ausgeglichener geworden ist.

Insbesondere die Verbesserung der erhöhten Pulsfrequenz haben mich als Behandler überrascht.



#Hitzewallungen

VITAL LIFE

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: (Patientin) Eva

Mein(e) Problem waren: Hitzewallungen seit Wechseljahren

Heute geht es mir besser, da:

Ich benötige keine Hormone in Balance  
seit 4 Wochen fühlen morgens sind abends  
Nach ca. 14 Tagen haben sich meine  
Hitzewallungen verbessert

Datum, Ort: 15.10.2014 Dr. Beatrix Gladwin

Unterschrift: [Signature] (HP)

Ulrike Jungblut  
Heilpraktikerin  
Lizenznummer: 29  
94000 Regensburg  
Tel: 09402 9200-100



#Hitzewallungen #Ausfluss #Haare #Schlafstörungen #Myome #Psyche  
#Hormonersatztherapie #Zwischenblutungen,

Die Yamswurzel wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin schon seit tausenden von Jahren eingesetzt, da sie die innere Mitte und die Nierenessenz stärkt.

Bei Symptomen wie **Schweißausbrüchen, Ausfluss, Haarausfall** aber auch anderen **Wechseljahrsbeschwerden** findet sie schon lange ihre Anwendung. Sie ist daher keine Modeerscheinung sondern ein uraltes Heilmittel, welches vor allem in der Frauenheilkunde über einen sehr langen Zeitraum eingesetzt wird.

Vor vier Jahren lernte ich die Yamswurzel Creme der Firma Vital Life kennen.

Da ich zu diesem Zeitpunkt selbst unter hormonell bedingten Beschwerden litt und mein Arzt mir dringend zu einer Hormonersatztherapie riet, war ich sehr dankbar und neugierig. Ich versuchte die Creme zunächst an mir selbst aus.

Ich hatte zu diesem Zeitpunkt **nächtliche Schweißattacken, Zwischenblutungen, Haarausfall**, sehr **schmerzhafte und kräftezehrende Blutungen** und auch 2 **Myome** in der Gebärmutter.

Generell fühlte ich mich auch sehr **antriebsarm und kraftlos**. Daher war ich zunächst äußerst skeptisch, ob mir die Creme tatsächlich helfen würde.

Das änderte sich innerhalb einer Woche nach der ersten Anwendung. Ich fühlte auf einmal mehr **Energie**, die nächtlichen Schweißattacken verschwanden innerhalb von einem Zyklus, die Blutungen regulierten sich und sogar die Myome verkleinerten sich und verschwanden schließlich gänzlich.

Seitdem verordne ich die Creme regelmäßig in meiner Praxis und erhalte viele dankbare Rückmeldungen von meinen Patientinnen.

Nicht alle hormonellen Probleme kann man mit der Yamswurzel Creme lösen aber es lohnt sich in jedem Fall, einen Versuch zu unternehmen - wenn man dadurch eine klassische Hormonersatztherapie vermeiden kann.

*Bettina W.* (Heilpraktikerin)



#Pickel #Entgiftung #Psyche

Sehr geehrte Frau Klein,

ich verwende Wo-Men in Balance nun seit 14 Tagen morgens und abends. Sie hatten mir bei unserem Telefontermin erklärt, dass ich die Creme abwechseln mal auf die Innenseite der Oberschenkel, mal auf die Innenseite der Oberarme verteilen sollte, und auch auf den Bauch. Weil die Creme so wertvoll sei, solle ich ruhig auch anschließend noch mal mit den Händen über Gesicht, Hals und Dekolleté gehen. Das habe ich befolgt.

Ich habe aber festgestellt, dass ich daraufhin im Gesicht einige **Pickel** im Bereich Zwischen den Brauen und am Nasenrand bekam. Damit hatte ich seit Jahren keine Last mehr. Auch am Dekolleté hat sich ein Pickel gebildet.

Alles ist inzwischen wieder gut verheilt. Doch werde ich das Gesicht in Zukunft nach dem Eincremen nicht mehr berühren.

Ansonsten bekommt mir die Creme bisher sehr gut. Ich habe eine **bessere Grundstimmung** und fühle mich **aktiver**, was mir sehr gut tut. Ich werde mich weiterhin beobachten.

Mit freundlichen Grüßen

Petra H.



#Schmerzen #Menstruation

Patientin / 41 Jahre / nach 2-wöchiger Anwendung:

„Liebe Anja, muss Dir unbedingt kurz berichten, dass ich zum 1. Mal keine **Schmerzmittel während der Menstruation** einnehmen muss. Die Yams Creme zeigt erste Wirkung!!!!

Lieber Gruss, F.

#Schleimhaut #Gelenke #Herzklopfen #Hitze-  
wallungen #Konzentration #Psyche

ch hatte sehr **trockene Nasenschleimhaut**, oft sogar Krusten, das war schon nach 2 Tagen vorbei. Außerdem bin ich **beweglicher**. **Herzklopfen mit Hitze** ist vorbei, **Konzentration und Stimmung** ist besser. Selbst die **Haut** ist wesentlich schöner.

Klaudia (Heilpraktikerin)

[#Hormonungleichgewicht](#) [#Stress](#), [#Gewicht](#) [#Haut](#) [#Haare](#) [#Schlafstörungen](#)  
[#Psyche](#)

Hallo Frau Klein.

Sehr gerne teile ich meine Anwendungserfahrungen mit der Yamscreme, „Wo-Men in Balance“ mit. Ich spürte, ahnte bereits sehr lange, das etwas mit meinem Hormonsystem nicht stimmt. Meine aufgesuchten Ärzte wollten, konnten nicht helfen und waren auch nicht bereit einen Hormonspeicheltest durchzuführen. Anhand der üblichen Bluttest, war keine Ursache für meine vielfältig bestehenden Beschwerden feststellbar.

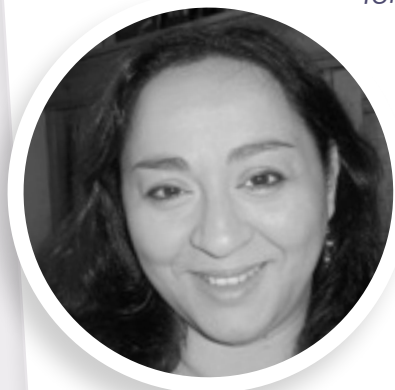
Parallel suchend nach Informationen und Hilfe fand ich ein Webinar, Angeboten von Frau Klein über das Thema Hormone. Hier fühlte ich mich verstanden, erhielt Informationen, Buchtipps zum Thema, eine mögliche Lösung in Form der Yamscreme präsentiert. Parallel suchend nach Informationen und Hilfe fand ich ein Webinar, Angeboten von Frau Klein über das Thema Hormone.

Ich folgte dankbar den erhaltenen Hinweisen und hatte somit schnell Ursachen gefunden und Lösungen an die Hand bekomme und einen link wo ich meine Hormone auswerten lassen konnte, anhand eines **Speicheltest**.

Diese Creme wirkt tief, umfangreich und schnell, aufgrund des bestehenden **Hormonungleichgewichtes** und **Progesteronmangels**, der bei mir nachgewiesen wurde. Die Yamscreme hilft mir somit tatsächlich bei meinem Ungleichgewicht wieder in die Balance zu finden. Nach wenigen Tagen der Anwendung waren meine **Haare spürbar weicher**, meine **Haut reiner nervös, gereizt** zu sein und unter **Schlafstörungen** zu leiden, deutlich verbessert.

Ich bin zuversichtlich das auch mein **Gewichtproblem** mit der Zeit abnimmt und mein Wohlbefinden sich weiterhin aufbaut.

Ich werde nun einmal jährlich meine Hormone über den Speicheltest überprüfen und die Yamscreme zu meiner täglichen Gesunderhaltung nutzen. Habe nun mein zweites Fläschchen im Gebrauch und kann „Wo-Men in Balance“ mit gutem Gewissen weiterempfehlen.



Mit lieben Grüßen

Anna P.

#Hitzewallungen #Psyche



**VITAL LIFE**  
Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: Veronika

Mein(e) Problem waren: Hitzewellen, Stimmungsschwankungen, Energielosigkeit

Heute geht es mir besser, da...

Nach knapp einem Monat Anwendung (körper + innerlich) sind meine Stimmungsschwankungen weg und die Hitzewellen haben sich deutlich abgeschwächt. Außerdem habe ich viel mehr Energie, selbst an sehr heißen Tagen. Ich fühle die Dinge jetzt viel gelassener an. Danke an meine Schwester, die mir die Creme empfohlen hat!

Datum, Ort: Dalmenau, 18.10.2014

Unterschrift: [Signature]

Ihre Rückmeldung/Erfahrung ist uns wichtig.  
Für die Weitergabe an Ihre(n) Therapeuten/In oder als Fax an 0661/2503251 bedanken wir uns herzlich.

#Fingernägel # Haare

**VITAL LIFE**  
Meine Erfahrungen mit der Yamscreme

Meine Name ist: Margarete

Mein(e) Problem waren: Brüchigen Fingernägel  
Haarausfall

Heute geht es mir besser, da...

Die Yams Creme zeigte bei mir große Erfolge in Bezug auf die massive Besserung meines brüchigen Fingernägel und dem Rückgang meines Haarausfalls, der verstärkt nach den Bestrahlungen in Folge einer Brustkrebs-OP auftrat. Ich kann die Creme daher uneingeschränkt empfehlen.

Datum, Ort: 24.5.2015 63110 Rodgau-Dudenhöfen

Unterschrift: [Signature]

Ihre Rückmeldung/Erfahrung ist uns wichtig.  
Für die Weitergabe an Ihre(n) Therapeuten/In oder als Fax an 0661/2503251 bedanken wir uns herzlich.

#Gelenke #Fingernägel #Haut #Psyche

**Schmerzen rechtes Daumengrundgelenk, spröde Fingernägel, Schmerzen Fußsohlen, extrem trockene Haut, Zweifel, Ängste bezgl. Zukunft, hin und wieder depressive Verstimmung.**

Parallel zur Homöopathie und Osteopathie habe ich die Wo-Men in Balance - Yamscreme probiert. Besonders in den ersten vier Wochen war ich wie süchtig danach, sie endlich wieder nehmen zu können. Ich musste mich bremsen nicht zu viel zu nehmen.  
Mein Gemütszustand hat sich deutlich verbessert, alle anderen Symptome auch. Die erste Zeit war ich richtig euphorisch.

Annett

[#Schmerzen](#) [#Schilddrüse](#) [#Gewicht](#) [#Schlafstörungen](#) [#Psyche](#)

Hallo an das gesamte Team und an Frau Ingeborg Klein,

Seit 16 Jahre leide ich unter **Schmerzen am ganzen Körper**. Nach langem Suchen fand ich Wo-Men in Balance seit 3 Monaten trage ich morgens und abends die Creme auf und bin total begeistert.

Meine **Schilddrüsenwerte** sind normal, mein **Gewichtsverlust** ist bis jetzt 10 Kilogramm weniger, meine Schmerzen liegen derzeit zwischen 1-3.

Ja alles hat sich geändert. **Durchschlafen, innere Ruhe, Gelassenheit, Harmonie**. Heute kann ich sagen, es geht mir gut. Ich fühle mich besser als mit 20 Jahren - mit Begeisterung empfehle ich Wo-Men in Balance weiter.

Liebe Grüße

*Ulrike M.* (Alter: 56 Jahre)

[#Prostata](#) [#Erektion](#) [#Testosteron](#) [#Libido](#)

Hallo Harald & Inge

Ich hatte im Herbst letzten Jahres eine schwere **Prostata-OP**. Glücklicherweise haben wir Euch im Urlaub kennen gelernt und Anne-Mette hat Euch wegen der Yams-creme Löcher in den Bauch gefragt. Ich habe begonnen sofort die Creme zu schmieren und was soll ich sagen, nach meiner OP hatte ich schon nach 9 Wochen wieder eine **Erektion**. Die Ärzte meinten, sowas hätten Sie noch nie erlebt und wenn, frühestens nach 1 Jahr.

Ich habe dabei immer abwechselnd die Magic-Yams und die **Männercreme Fokus** genommen. Eine Therapeutin meinte, ich sollte das nicht mehr machen damit das **Testosteron** niedrig bleibt und damit das Risiko sänke. Von da an ging's bergab. Durch Dr. Lee weiß ich nun, dass dies nicht so der Fall sein kann, da ja dann alle junge Männer größte Probleme mit der Prostata hätten, da zwischen 20 – 30 der Testosteronspiegel am höchsten ist.

Also habe ich wieder angefangen zu schmieren. Abwechselnd Magic Yams und Fokus. Das Ergebnis, ich habe wieder gute, starke Erektionen und mein **Liebesleben** stimmt wieder.

Herzlichen Dank  
*Ruben*, Dänemark



#Libido #Psyche

In diesem Jahr wird meine Ehe volljährig. 18 Jahre sind eine lange Zeit mit viel notwendiger Beziehungs- und Lebensarbeit, darauf sind mein Mann und ich stolz.

Viel haben wir gemeinsam in dieser Zeit erleben dürfen und müssen. Nie wollten wir akzeptieren, nur ein gutes Team zu sein. Die vielseitigen Themen unseres Familien- und Berufslebens fordern jeden auf seine Weise enorm und am Ende eines Tages bleibt leider zu oft die gemeinsame Körperlichkeit und Lust auf der Strecke. Nicht weiter verwunderlich wenn tags viel passiert, doch einfach hinnehmen ist keinesfalls gut.

Wir sind beide Ästheten und achten seit jeher auf unsere ganzheitliche Gesundheit, so führten uns die Gedanken dazu über den jeweiligen Hormonstatus nachzudenken und nach Wirkstoffen aus der Natur zu suchen.

Schließlich entdeckten wir die Wirkstoffe der Yamswurzel und auch die einfach zu dosierende Körpercreme. Seit mehreren Monaten benutzen mein Mann und ich täglich eine haselnussgroße Menge der wohl duftenden Women in Balance Yamscreme der Fa. Vital-Life und verblüffend: der Umgang miteinander ist auf erstaunliche Weise wieder deutlich **lustvoller**. Der Alltag ist viel leichter und beschwingter wenn die **Beziehung harmonisch** ist.

Da ich mich als kritische Verbraucherin auch für die Herkunft eines Produktes interessiere freut mich zudem der ökonomische Aspekt, dass die Herstellung dieser wunderbaren Yamscreme in Hessen erfolgt. (

Autor: **Bella**, vh, 3 Kinder, Teilhaberin im Familienunternehmen)



#Psyche #Hitzewallungen

Hallo!

Ich verwende die Yamscreme jetzt schon längere Zeit und finde sie sehr hilfreich! Sowohl die **Stimmung** als auch die **Hitzewellen** sind zeitweise weg oder zumindest abgemildert und ich fühle mich insgesamt **viel stabiler** in dieser Zeit des Umbruchs.

Viele liebe Grüße

**Brigitte W.**



[#Hitzewallungen](#) [#Hormon-Ersatztherapie](#) [#Gewicht](#) [#Libido](#) [#Schlafstörungen](#)  
[#Haut](#) [#Anti-Aging](#)

Guten Morgen Frau Klein,

das ist wirklich ein tolles Angebot! Sie können meinen Bericht gern veröffentlichen mit Bild.

Es ist wie immer die Zeit, die man sich nicht nimmt. Ich würde die Yams-Creme auch gern in meine Homepage integrieren, vielleicht haben sie entsprechende Vorlagen. Die Creme trifft den Zahn der Zeit. Eine Patientin (40) der ich eine „meiner Flaschen“ mitgegeben habe, hatte schon lange über die Yamswurzel recherchiert.

Meine Erfahrungen:

Vor ca. 1 1/2 Jahren litt ich unter den typischen **Wechseljahrsbeschwerden** mit extremen **Hitzewallungen**. Kalte Füße waren ab sofort tabu. Homöopathische und pflanzliche Mittel brachten nicht den gewünschten Erfolg. Ich entschloss mich zur Hormon-Ersatztherapie. Diese half sehr schnell und es ging mir wieder fantastisch. Jedoch stellte ich als sehr schlanke Person fest, dass ich **zunahm** und zwar ausschließlich am Bauch, was ich als sehr störend empfand. Außerdem wäre mir eine natürliche Hormontherapie sehr viel angenehmer gewesen.

In dieser Zeit, vor ca. 6 Wochen, kam der Anruf von Frau Klein von Vital Life. Es war also genau mein Thema und das Thema vieler meiner Patientinnen. Ich begann mit je einem Hub morgens und abends und schlich die **Östrogene** innerhalb von 5 Tagen aus. Die Hitzewallungen waren komplett weg. Da es mir ja auch unter den Östrogenen sehr gut ging, einschließlich **Libido**, konnte ich die allgemeine Wirkung nicht so gut beurteilen. Den Unterschied konnte ich erst feststellen, nachdem ich einige Tage ohne die Yamscreme auskommen musste. Die Hitzewallungen waren wieder da und ebenso **Schlafstörungen**, leider. Ich begann dann mit täglich 3 Hub und habe es jetzt wieder fast im Griff. Unglaublich! Ich würde gern mal darin baden:-))

Ich verwende die Creme ebenfalls als **Gesichtscreme** morgens und abends. Ich kann nur sagen: fantastisch! Die Haut erhält ihre **Festigkeit** zurück. Ich hatte immer trockene Haut und war mehrmals am Tag am Nachcremen. Das erübrigt sich. Ich bin echt begeistert und kann meinen Patientinnen und Patienten endlich ein **natürliches Anti Aging** bieten. Danke!

Ihre

**Nadja K.** (Heilpraktikerin)



#Hitzewallungen #Haare

Hallo Ingeborg,

na, diese Rückmeldung geb ich doch gerne. Probiere die Creme selber aus, bin am Ende der ersten Flasche und begeistert: die Anwendung ist kinderleicht, ich muss keine Kapseln schlucken und das Beste ist, ich **schwitze** nachts nicht mehr annähernd so wie vorher. Am Montag musste meine **Fri-seurin** zum ersten Mal „ausdünnen“, fühle mich gut und gebe die Creme nicht mehr her.



3 Patientinnen „cremen“ mit mir, eine wegen **Hyperhidrosis** (von ihr habe ich noch keine Rückmeldung), eine wegen **unerfülltem Kinderwunsch** und eine wegen klassischer **Wechseljahresbeschwerden** - zufrieden!

Es ist keine „Wundercreme“, aber wir fühlen uns wohl dabei und ich werde sie definitiv weiter empfehlen und benutzen...

Liebe Grüße

*Jana* (Heilpraktikerin)

Hallo Ingeborg, Noch eine positive Rückmeldung von mir: Mein Mann hat auch was davon, dass ich creme ;-)

#Antidepressiva #Psyche

Hallo Frau Klein,

danke für dieses Seminar. Es war sehr aufschlussreich. Ich war „Signiora incognito“ (wusste nicht, wie ich mich mit Namen anmelden sollte.)

Die Frage nach der Wirkung bei **Antidepressiva** beantwortet sich eigentlich von selbst. Ich denke, parallel dazu cremen und die Dosis reduzieren. Denn oft wird ein Antidepressiva sogar von Hausärzten verordnet, ohne nach Hintergründen wie hormonelle Balance zu fragen. Ich probiere das einfach aus. Ich habe aktuell eine Patientin, die ich begleite und ich glaube für die wäre Yams ein Segen. Ich freue mich schon auf das nächste Seminar. Kann man das Buch von Dr. J. Lee bei Ihnen bestellen? Und dazu würde ich noch 1 x Kurpackung (3x 50 ml) Yamscreme bestellen.

Mit freundlichen Grüßen

*Nadja K.*



#Schleimhaut

Früher hatte ich jahrelang Probleme mit **trockener und anfälliger Schleimhaut**. Der Frauenarzt verschrieb mir Vaginalzäpfchen und Cremes, die aber die Ursache nicht angingen.



Zufällig probierte ich die Yamscreme aus und stellte mit Freude fest, dass diese Probleme in kürzester Zeit verschwanden.

Ich bin total begeistert und empfehle die „Wo-Men in Balance“ gerne weiter.

*Daniela, 40 Jahre*

#Antriebslos #Psyche

Liebes Vital Life Team,

auf diesem Wege möchte ich Euch einmal schreiben, wie toll ich Eure Produkte finde.

Ich bin 57 Jahre alt, befinde mich schon länger in der **Menopause** und mir ging es im Ganzen nicht mehr so gut. Ich hab mich oft **antriebslos** gefühlt und war auch oft ein bisschen „**grantig**“. Durch ein Gespräch mit meiner Heilpraktikerin kamen wir auf die Yamscreme zu sprechen, als Alternative zu allgemeinen Hormonpräparaten, von denen ich nichts halte. Ich konnte nie die Antibabypille vertragen und habe daher mein ganzes Leben keine Hormone zu mir genommen.

Ich habe mir also vor etwa 4 Monaten das erste Mal Eure Yamscreme Wo-Men in Balance bestellt und bereits nach 14 Tagen Anwendung ging es mir merklich besser. Endlich war ich wieder **ausgeglichen und lebendig**.

Ich bin wirklich dankbar, dieses Produkt gefunden zu haben und benutze es nun seit 4 Monaten und fühle mich sehr gut. Körper und Seele sind wieder im Lot und dafür meinen herzlichen Dank.

Auch Eure Teemischung trinke ich täglich und habe auch die Feuchtigkeitscreme WieNeu in meine Kosmetik mit aufgenommen. Alle ausprobierten Produkte empfehle ich weiter und wünsche Ihnen allen eine gute Zeit und macht weiter so.

Herzliche Grüße

*Anita V.*



#Herzprobleme #Tachycardien

Sehr geehrte Frau Klein!

Anbei übersende ich Ihnen einen sehr schönen Fall, wie ich ihn soeben in der Praxis erlebt habe.

Es handelt sich um eine Frau, 1965 geboren, seit 2 Jahren keine Periode mehr. Frau J. ist ein sehr asthenischer Typ, Reiterin, ohne Fettreserven, welche als Hormonspeicher genützt werden könnten.

25.8.2020, Labordiagnostik: Östradiol < 5 pg/ml, Progesteron 0,12ng/ml. Frau J. leidet seitdem sie in meiner Praxis ist, 2010 unter immer wieder auftretenden **therapieresistenten Supraventrikulären Tachycardien, oder auch Herzpalpitationen**. Kardiologisch, ohne Befund, jedoch wurde der Patientin eine Ablatio empfohlen, wodurch zusätzliche Erregungszentren im Herzen verkocht werden sollten.



Da dieser Eingriff sehr invasiv ist und nur selten von Erfolg gekrönt, entschieden wir uns gemeinsam auf die hormonelle Situation der Patientin einzugehen. Eine synthetische Substitution kommt in meiner Praxis nicht zum Einsatz, sehr gerne aber verwende ich Ihr Yamswurzelpräparat, um die hormonelle Situation zu harmonisieren.

Erstaunlich war unser Erfolg! Frau J. war aufgefallen, dass die besagten **Tachycardien** nur immer ein paar Tage vor der Periode eintraten, also in der Progesteronphase, auch jetzt, wo die Periode nicht mehr ein-

setzte.

Seit unserer Laborkontrolle im August und dem Einsatz Ihres Yamswurzelpräparates sind die unangenehm belastenden Tachycardien nicht mehr aufgetreten.

Die Patientin ist sehr glücklich und ich werde den Fall weiterhin gespannt beobachten.

Mit freundlichen Grüßen

*Dr. Rita B.*

Hitzewallungen # Schlafstörungen #Ekzeme

Liebe Frau Klein,

Ich möchte Ihnen gleich zwei Erfolge mitteilen:

Meine Patientin ( 67 Jahre , Diabetikerin ) litt unter heftigen **Schweißausbrüchen** in der Nacht, also ohne Badehandtuch ging gar nichts - dadurch hatte sie natürlich auch einen **schlechten Schlaf**.

Zum anderen hatte sie am Ohr und im Genitalbereich ein **Ekzem** was schulmedizinisch behandelt nicht weichen wollte. Nach nur 3 Wochen eincremen mit Ihrer wunderbaren Yams Creme - alles bestens!!!!



Nun zu meinem Mann -- auch er litt auch unter nächtlichen Schweißausbrüchen (dreimal umziehen war schon Standard ) bei ihm hat es 6 Wochen gedauert bis er endlich wieder ruhig und trocken schlafen konnte.

Herzlichen Dank für diese tolle Creme!!!!

Ihre

**Ulrike Sch.** ( Heilpraktikerin 58 Jahre )

#Müdigkeit #Psyche

Hallo liebe Frau Klein,

Meine Patientin, Frau B.S. klagte über längere Zeit u.a. über **Müdigkeit**, vor allem gegen Mittag, **Erschöpfung** und **Lustlosigkeit**.

Nachdem wir eine Speicheldiagnostik im Labor veranlassten begann Frau S. mit der Einreibung der WoMen-Creme abends und morgens nach dem Aufstehen. Bereits nach zwei Einreibungen verspürte sie mittags die starke Müdigkeit nicht mehr, auch fühlte sie sich generell fitter! so der Wortlaut ihrer E-Mail.

Dies blieb auch so während der Zeit der Einreibungen (morgens und abends).

Leider bemerkte Frau S. nicht rechtzeitig, dass sich der Inhalt der Flasche zum Ende neigte und als sie die Creme wieder auftragen wollte kam nichts mehr aus dem Spender! - Direkt am Tag danach kam sofort ihre Mittagsmüdigkeit und Erschöpfung zurück!

Sie wird nun die Creme nicht mehr ausgehen lassen und hat immer eine Ersatzflasche zur Hand

**Silvia I.** (Heilpraktikerin)

#Hitzewallungen #Herzklopfen #Psyche #Blasen und Scheidenentzündungen  
#Brennen #Jucken #Gelenke

Liebe Frau Klein,

gerne gebe ich Ihnen nach 6-monatiger Anwendung der Yams-Creme ein kurzes Feedback.

Nach dem Entfernen der Hormonspirale im vergangenen Jahr schien es, als käme ich in einen „kalten Entzug“. Ich bin 51 Jahre alt. **Nächtliches Schwitzen, Herzklopfen und Stimmungsschwankungen** drohten sich breit zu machen. Fast zeitgleich riefen Sie mich an und erzählten von der Yams-Creme. Das sollte wohl so sein! Ich habe daraufhin sofort mit der Anwendung begonnen und bin **völlig beschwerdefrei!** Vielen Dank nochmal!

Auch in der Praxis setze ich die Creme gerne ein. Die neu designte Glasflasche ge-fällt mir besonders gut, ganz nach dem Motto: weg vom Kunststoff!

Herzliche Grüße

*Beate*

P.S.

1. Erfahrungsbericht meiner Mutti, jetzt 83 J.

Sie hatte im letzten ½ Jahr immer wieder **Blasen und Scheidenentzündungen, Brennen, Jucken**. Zuletzt hatte die Ärztin schon gemeint: Aber Frau S., da sind keine Keime mehr! Und trotzdem hat es gebrannt und gejuckt auch beim Wasserlassen.

Ich gab ihr die Yamscreme und die **Schleimhautcreme „Bella Mucosa“**. Nach 2 oder 3 Tagen habe ich gefragt, wie es geht. „Naja, die Creme ist ganz ordentlich. Meine **Knie** tun nicht so doll weh.“

„Und was macht die Brennerei?“ „Das ist weniger.“

Dachte aber, sie sagt das, um mir einen Gefallen zu tun.

Nach einer guten Woche:

„Wie geht es Dir?“ „Naja, die Creme ist ganz ordentlich. Meinen Knien geht's ganz gut.“ „ Na und die Brennerei, was ist damit?“

„Na die ist weg!“ Nach einer weiteren Woche: „Na das war doch schon weg!“



#Unruhe #Psyche #Herzrasen

Hallo Frau Klein,



Am 13.9.2014 erwarb ich beim Naturheilkundetag in Hannover eine Flasche der Wo-Men in Balance Yams-Creme. Gleich am selben Abend begann ich mit der Einreibung und führte sie bis heute fort.

Völlig überrascht stellte ich fest, dass fast unmittelbar nach dem Beginn der Anwendung meine **innere Unruhe** DEUTLICH nachgelassen hat. Es war und ist ein Gefühl des „Angekommenseins“. Der überaus angenehme Duft und das leichte Auftragen lässt die Anwendung zu einem kleinen Wellness Ritual werden.

Testhalber ließ ich die Creme auch schon mal zwei Tage weg... MIT geht es mir besser, **Ausgeglichenheit, innere Ruhe und Stabilität** nehmen mit der Anwendung deutlich zu. Auch ein leichtes **Herzrasen**, das ich vorher hatte, tritt nun kaum noch auf, und das nach noch nicht mal vier Wochen Anwendung!.

Danke für diese wunderbare Creme, ich empfehle sie gerne weiter.

Anja (46 Jahre)

#Haut #PMS #Schlafstörungen #Psyche #Brustspannen

Liebe Frau Klein,

vielen Dank für das nette Gespräch heute Morgen. Gern teile ich Ihnen meine Erfahrungen mit der Yamscreme mit.

Ich benutze die Creme jetzt den 3. Monat und was soll ich sagen, ich möchte sie nicht mehr missen. Bereits nach ca. 5 Tagen Anwendung war mein **Hautauschlag** am Dekollete verschwunden. Schon nach 1 Monat Anwendung waren meine **PMS-Symptome** weg. Ich fühle mich insgesamt **stressresistenter, ausgeglichener** und ich kann wieder **schlafen**.

Nachdem ich vor einem 3/4 Jahr die Pille abgesetzt habe, bekam ich richtig schlimmes **Brustspannen**. Nun, nach 3 monatiger Anwendung der Creme, ist auch dieses schon wesentlich besser geworden. Ich kann mich nur für dieses tolle Produkt bedanken.

Viele Grüße

Birgit Sch. (Heilpraktikerin)

#Schilddrüse #Psyche

Hallo Inge :-)

Ich bin nun auch überzeugte yams-Anwenderin :-):-:-) werde die Creme weiterempfehlen so gut ich kann:-). Hatte nach der ersten Packung das Gefühl nicht all so viele Veränderungen bemerkt zu haben. Dann war ich beim Friseur und wir haben festgestellt: meine **Haare** sind viel schöner:-). Also dachte ich mir, weiter cremen und wenn es nur für die Haare ist.

Die ersten Tage yams-Neustart (nach der Periode) waren Horror! Ich war **gereizt** wie nie zuvor aber jetzt: Ich bin **entspannt** wie nie zuvor! Holger ist total happy darüber und ich natürlich auch! Konnte mich zeitweise selbst nicht ausstehen! Danke :-)

Gesendet als SMS von Diana am 31.01.14

Hallo Inge!

Ich habe heute die Werte meiner **Schilddrüse** bekommen: der Entzündungswert ist so gut wie noch nie! Ich hatte immer das 10fache des Normwertes und jetzt ist er nur gering über dem **Normalwert** :-) bin total happy darüber!

Gesendet als SMS von Diana am 10.11.14

Hallo Inge!

Nun habe ich (nach fast einem Jahr) den zweiten **Speicheltest** zurück und erneut die **Schilddrüsenwerte** testen lassen.

Mein **Progesteron/Östradiol-Quotient** ist von 33 auf 73 gestiegen. :-) Mein „**MAK**“ Wert verbesserte sich signifikant - und das bei Halbierung von L-Thyroxin! Ich fühle mich entspannt und meine Frisörin kann es nicht fassen, wie toll sich meine Haare regeneriert haben. Danke.

Liebe Grüße

*Diana*



#Psyche #Brustspannen #Faltentiefe

Liebe Frau Klein,

anbei endlich meine Referenz.

Seitdem ich die Yamscreme benutze habe ich schon nach den ersten Anwendungen weniger **Stimmungsschwankungen vor den Tagen**. Auch habe ich kein **Brustspannen** mehr. Ich fühle mich mit der Yamscreme rundum wohl.

Ich habe auch festgestellt, dass sie um die Augen abends nach dem Abschminken die **Faltentiefe reduziert**. Meine Kunden haben mich schon angesprochen, dass ich so gut aussehen würde. Ein schönes Kompliment.

Ich wünsche ihnen weiterhin viel Erfolg und bis bald

Liebe Grüße aus dem Allgäu

*Simone A.*

#Haut #Haare #Psyche

Liebe Frau Klein,

als Heilpraktikerin habe ich nun schon mehrfach Patientinnen Wo-Men in Balance empfohlen. Die Wirkungen sind erstaunlich. Am auffälligsten sind zunächst die **Hautveränderungen**, die ich bei meinen Patientinnen beobachten konnte: die Haut wird **straffer, glatter** und **der Teint sieht gesünder aus** als vorher.

Beeindruckt hat mich auch bei einer Patientin, dass ihre lang anhaltende etwas **schwermütige Stimmung** sich deutlich verändert hat und auch sie selbst sich heute als eine fröhlichere Person wieder wahrnehmen kann.

Einige Frauen freuten sich auch sehr darüber, dass ihre **Haare wieder mehr Glanz** haben und sich geschmeidiger anfühlen.

Gegenwärtig testet auch mein Mann Wo-Men in Balance. Nach drei Wochen nimmt er zwar noch keine Wirkungen bei sich wahr, aber er will es weiter ausprobieren.

Vielen Dank für die Empfehlung.

Ihre **Isabel L.**



#Zysten #Harndrang

Liebe Frau Klein,

vor ein paar Monaten wurden bei mir **Zysten** in der Gebärmutter diagnostiziert und ich bekam die Nachricht, dass ich wegen **vermehrtem Gewebe** ausgeschabt werden sollte. Zudem hatte ich immer **starken, plötzlichen Harndrang**.

Da ich der Naturheilkunde zugeneigt bin, habe ich den Eingriff verzögert und mich im Netz belesen. Hierbei ist mir die „Magic Yams“ von Vital-Life „zugefallen“.

Nach 4 Monaten cremen hatte ich einen weiteren Kontrolltermin beim Arzt. Ich fürchtete diesen Termin und war sehr nervös. Aber – was soll ich sagen, der Arzt konnte NICHTS mehr von all den Problemen feststellen.

Jetzt bin ich soooo erleichtert, dass ich es am liebsten allen Menschen erzählen möchte. Ich finde das wirklich „magisch“ und kann die Magic Yams-Creme mit bestem Gewissen weiterempfehlen.

Mit freundlichen Grüßen

**Irene Sch.**

[#Zyklus](#) [#PCO Syndrom](#) [#Kinderwunsch](#)

Liebe Frau Klein,

vielen Dank für das freundliche Telefonat!  
Anbei ein paar Zeilen zu meinen Erfahrungen mit Ihrer Yamscreme:

Nachdem ich mich mit Mitte 20 dazu entschieden hatte auf die Pille und ihre Hormone zu verzichten (damals noch ohne Kinderwunsch) geriet mein **Hormonhaushalt völlig durcheinander**. Zyklen mit Längen von 120-160 Tagen waren keine Seltenheit. Auch die 3-monatige Einnahme der oft empfohlenen „Allzweckwaffe“ Mönchspfeffer brachte keine Besserung.

Der Frauenarzt diagnostizierte im weiteren Verlauf ein klassisches **PCO-Syndrom** und empfahl entweder wieder mit der Pille anzufangen, oder künstliches Progesteron (Duphaston) einzunehmen, um den Zyklus wieder zu regulieren.

Die Nebenwirkungen von Duphaston waren leider so massiv, dass ich es nur wenige Wochen damit aushielt und letztlich Rat bei einer Heilpraktikerin suchte.

Diese empfahl mir, die 3-Monatskur der Magic Yams Creme auszuprobieren, da sie damit bereits gute Erfahrungen gemacht hatte. Die Wirkung ließ nicht lange auf sich warten und es pendelte sich nach und nach wieder ein Zyklus von 31 Tagen ein.

Der Frauenarzt bestätigte auch, dass der **Eisprung** wieder normal stattfand. Die Wirkung hielt auch nach Ende der Kur an.

Mit nun 31 Jahren und beginnender **Familienplanung** bestellte ich erneut zur „Auffrischung“ die Yamscreme und siehe da, ob nun Zufall oder nicht, es hat direkt im ersten Anlauf geklappt. Aufgrund meiner Erfahrungen mit der Creme, kann ich diese auch jüngeren Frauen sehr empfehlen.



Herzliche Grüße

Tanja H.



#Haar #Hitzewallungen #Gelenke #Harndrang #Gewicht  
#Heißhungerattacken #Regelschmerzen #PMS

Hallo Frau Klein,

Ich habe einige Erfahrungen zusammengetragen, alle nach ca. 4 wöchiger Anwendung.

- Frau M.B., 53 Jahre berichtet über weniger **Haarausfall, Hitzewellen**, besserer **Schlaf, Fingergelenke** beweglicher, nicht mehr so steif, weniger **urinieren** nachts, **Haut** weniger schuppig und trocken
- Frau A.B., 57 Jahre hat bei mir eine Stoffwechselkur mit homöopathischer Unterstützung gemacht. Sie nahm auch gut ab, bis die **Reduktion** nach ca. 16 kg stoppte. Nach einigen Wochen hat sie aufgegeben, es ging einfach nichts mehr runter. Wir vermuten eine Östrogendominanz. Vor 4 Wochen begann sie die Kur wieder und nahm vom 1. Tag an die Creme. Sie verlor in 4 Wochen 6,1 kg und ist glücklich!
- Frau R.J., 53 Jahre hat keine **Hitzewellen** mehr
- Frau R.F., 55 Jahre hatte keine **Kreuzschmerzen** und **Bauchschmerzen** mehr während der Mens. Die Heißhungerattacken auf Süßes vorher blieben aus. Sie war überrascht, als die Mens „einfach kam“.
- Frau S.M., 49 Jahre berichtet, dass die **Mens** 1 Woche früher kam und diesmal „ordentlich“ abgeblutet ist und nicht wie sonst mit ewiger **Schmierblutung**. Sie hatte auch weniger Beschwerden. Fingergelenke tun nicht mehr weh (sie ist Friseurin)!



LG *Cornelia L.*

#Hitzewallungen

Liebe Frau Klein,  
vielen Dank für Ihre Nachricht, ich hätte gerne die neuen Preislisten und Verordnungsbögen.

Inzwischen habe ich auch schon sensationelle eigene Erfahrungen mit women-balance gemacht! Ich „yamse“ sozusagen mit Begeisterung. Nach nur 10 Tagen sind meine **Hitzewallungen** nahezu weg und auch die „**Lebenssäfte**“ sind von der verwelkten Herbstphase in den, zur aktuellen Zeit passenden, Frühling neu am fließen!!

Herzlichen Dank für diese wunderbare, gesunde Therapieempfehlung!

Mit herzlichen Grüßen

*Katharina W.*

#Haare #Psyche #Schlafstörungen

Liebe Frau Klein,

zunächst einmal möchte ich Ihnen dafür danken, dass Sie mich mit diesem wunderbaren Produkt, der Yamscreme, bekannt gemacht haben.

Meine Erfahrungen mit der Yamscreme sind durchweg positiv. Ich habe sie morgens und abends angewandt und bereits nach 4 Wochen konnte ich feststellen, dass meine **Haare kräftiger** wurden, wieder glänzender und frischer aussehen. Die Yamscreme hat sich auch **stabilisierend auf die Psyche** ausgewirkt, weil ich seitdem einen **tiefen und ruhigen Schlaf** habe und morgens ausgeruht aufwache. Einfach wunderbar!

Herzliche Grüße

*Hildegard*

#Menopause #Hitze #Schleimhäute #Dosis

Liebe Frau Klein,

ich bin Heilpraktikerin und habe die Wo-men in Balance für mich genutzt, um mir einen Eindruck und ein Gefühl dafür zu verschaffen, ob ich sie meinen Patientinnen empfehlen kann.

Ich bin 55 Jahre alt und seit 2,5 Jahren in der Menopause. Da ich eine „Phase“ mit **Hitze-wallungen** hatte, schien mir auch der Zeitpunkt günstig.

Innerhalb von 2-3 Tagen spürte ich, wie die Hitzewallungen komplett nachgelassen haben. Auch auf meine zu **trockenen Schleimhäute** hat die Wo-men in Balance sich schnell positiv ausgewirkt.

Anfänglich nutze ich sie 1 x täglich, fühlte mich jedoch mit 1 Hub morgens und abends insgesamt wohler. Nach einigen Wochen stellte sich sogar eine leichte **Regelblutung** ein. Ich nutze die Creme weiter und machte die Erfahrung, dass die Blutung nicht aufhörte. Erst nach Absetzen der Creme stellte hörte die Blutung einen Tag später sofort auf. Sicherlich sollte jede Frau ihre **individuelle Dosis** herausfinden. Aus eigener Erfahrung kann ich nun sagen, dass es auch in der Menopause sinnvoll sein kann, regelmäßig einmal im Monat für 7 Tage die Anwendung zu unterbrechen, was auch dem natürlichen Rhythmus nachempfunden ist und ebenso von Frau Scheuernstuhl empfohlen wird.



Ich empfehle gerne auch weiterhin meinen Patientinnen mit einem guten Gefühl dieses Produkt.

Liebe Grüße

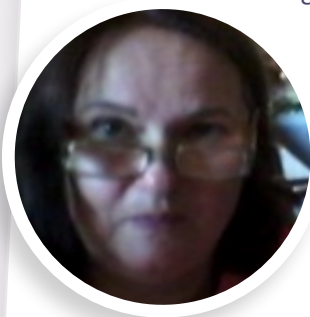
*Elisabeth*

#Hitzewallungen #Psyche

Sehr geehrte Frau Klein,

mein Name ist Gudrun, ich bin 52 Jahre alt und lebe in München. Meine Schwester hat mir die Wo-Men in Balance Yamscreme empfohlen.

Ich benutze diese Creme seit 2 Monaten. Ich freue mich jeden Morgen und Abend diese wohlduftende Creme aufzutragen. Meine **Haut** hat sich bereits verbessert. Ich stelle eine Erleichterung bei den **Hitzewallungen** fest und zwar gleich nach der ersten Nutzung. Sie treten entweder gar nicht mehr, aber wenn, nur noch in meist abgeschwächter Form auf. Meine größten Schwierigkeiten waren psychischer Natur. Ich hatte morgens unangenehme **Angstzustände** beim Aufwachen. Hier verhilft mir die Creme zu einer Abschwächung der Angst und ich bin sehr froh darüber. Ich bin mir sicher, dass ich die Creme ständig weiter nutzen werde.



*Gudrun*

#Zyklus #Migräne

Liebe Frau Storch,

Ich bin von Ihrer Magic Yams-Creme schon ganz angetan. Der Duft ist einfach unschlagbar, die Konsistenz super zum Verreiben (im Gegensatz zu anderen bioidentischen Hormoncremes), und eine Wirkung zeichnet sich auch schon ab.

Ich nehme sie jetzt seit ca. 3 Wochen. Ich bin 45, und mein **Zyklus** hat sich seit einigen Jahren schon auf 24 bis 26 Tage verkürzt, dieses Mal kam die Periode nach 28 Tagen, was mich total begeistert hat (... und was mit der bioidentischen 1,6%-igen Progesteroncreme nach 2 Monaten nicht passiert ist, da ging es mir eher schlechter während der Anwendung). Wenn jetzt noch meine zyklusbedingte **Migräne/Kopfschmerzen** sich bessern würden, das wäre der Knaller. Auf jeden Fall werde ich die Creme für mich auch bald nachbestellen, und natürlich in der Praxis noch weiter empfehlen.

Mit herzlichen Grüßen

*Christine R.* (Heilpraktikerin)



#Hitzewallungen #Verdauung #Schmerzen #Schlaf #Libido #Haut #Haare #Nägel

Sehr geehrte Frau Klein,

es ist ein knappes Jahr vorüber und ich komme endlich dazu, meine „Hausaufgaben“ zu erledigen. Versprochen hatte ich Ihnen ein Feedback. Naja – hat ein bisschen gedauert. Zuerst möchte ich Ihnen einen kurzen Überblick der Erfahrungen meiner Patienten mit der Yamscreme geben.

Stand November 2016 mit +/- 46 Anwender:

- 11 Personen gaben gar kein Feedback
- 15 Personen spürten keinerlei Veränderung
- 2 bemerkten ein vermehrtes **Schwitzen** an anderen Stellen (Gesicht, Hände)
- 2 deutlich bessere, **regelmässigere Verdauung** unter Anwendung von Wo-Menin Balance
- 2 gaben an, die **Schmerzen** hätten abgenommen
- 2 konnten spürbar **besser schlafen**

mehrfach wurde angegeben:

**Weinerlichkeit** ist aufgetreten oder hat zugenommen mit Reduzierung der Dosis nahm es auch wieder ab

häufig traten **Schmierblutungen** über längere Zeiträume auf (ist bekannt und ok)

**Libido**, „**Anhänglichkeit**“ zum Partner nahmen zu

**innere Unruhe** nahm ab, **Gedankenkreisen reduziert**

**Wallungen** weniger bis vollständig abgebaut

Im Folgenden ein aktuelles Feedback einer Patientin:

Patientin / 41 Jahre / nach 2-wöchiger Anwendung:

Liebe Anja, muss Dir unbedingt kurz berichten, dass ich zum 1. Mal keine Schmerzmittel während der **Menstruation** einnehmen muss. Die Yams Creme zeigt erste Wirkung!!!!  
Lieber Gruss, F.

Meine eigenen Erfahrungen:

Ich möchte vorwegnehmen, dass ich von Haus aus hochsensibel bin und entsprechend reagiert auch mein **Hormonstoffwechsel** auf kleinste Impulse. Bereits die Einnahme von Vitaminen, Kräutern oder ähnlichem kann bei mir deutliche Reaktionen auslösen. Als Mensch stecke ich voller Extreme. Körperlich und geistig immer aktiv, ruhe ich in mir selbst vollständig. Ich arbeite 5x so viel wie andere, schlafe 3x so wenig, habe nie Hunger und esse dementsprechend nicht oft (selten häufiger als 2x am Tag) und auch keine riesigen Portionen - dann aber hochwertige Kost und bin völlig stressresistent.

Als bei mir im Alter mit 16 Jahren die Regelblutung begann, war der Rhythmus ca. 20 Tage mit sehr starker Blutung. Mit Einnahme der Pille konnte ich auf die Stunde genau sagen, wann am 28. Tag die Blutung begann. Da ich mich mit der Pille nie anfreunden konnte, setzte ich sie immer mal wieder ab... begann dann leider auch wieder... alles völlig ohne Probleme.

Symptome traten erst nach der Geburt meines Sohnes auf... und zwar immer nach Absetzen der Pille. Mit dem Cyclotest habe ich endlich eine Möglichkeit gefunden, mit der ich absolut glücklich bin und nun immer „pillenfrei“ bleibe. Seither ist der Zyklus wieder um eine Woche kürzer (also 19-21 Tage). Ich spüre den Eisprung verbunden mit mehr oder sel-

ten weniger Schmerzen, die Brüste kann man kaum berühren und auch die Blutung selbst meldet sich schmerzhaft an.

Das waren meine persönlichen Voraussetzungen und jetzt kommt Yams!

- in der ersten Nacht hatte ich „unanständige“ Träume
- am zweiten Tag spürte ich auch tagsüber **gesteigerte sexuelle Lust**
- dies hielt an über ca. 8-12 Wochen, dass es sogar meinem Mann auffiel, der alles andere als sensibel ist und er äußerte: „Mausi, nimm noch ein bisschen Creme!“ (nachdem er zuvor bereits festgestellt hatte, dass irgendwas anders ist und dies wohl mit der Creme zusammenhängen muss)
- im ersten Zyklus reagierte die **Haut** vor allem im Gesicht stark... im zweiten bereits weniger
- das **Blut wurde sofort dünner**... auf blossen Fingerdruck, entstanden **Hämatome**... Zahnseide und Bürste lösten Blutungen aus... kleine Hautwunden brauchten ewig, um sich zu Schließen... im zweiten Zyklus war die Blutung während der **Menstruation** unfassbar (Ich war nur mit dem Wechseln der Tampons beschäftigt.)
- nachdem ich mich über die ersten 26. Tage gefreut hatte, pendelte sich der Zyklus bis November dann doch wieder auf ca. 21 Tage (häufig auch weniger Tage) ein, die Blutung fand ihren Rhythmus und auch eine vernünftige Menge
- **Bauch- und Brustschmerzen** nahmen erst ab dem 2. Zyklus stetig aber langsam ab
- nach ungefähr 5 Monaten veränderten sich schlagartig (von einem Tag auf den anderen) meine Brüste... sie sind jetzt wieder so groß wie früher (also etwas kleiner), aber komplett schmerzfrei... seither trat auch nie wieder ein **Brustspannen** auf
- den **Eisprung** spüre ich unterschwellig... kein Vergleich zu vorher
- neu: im November habe ich mehr als 2 Wochen geblutet und bis zur nächsten Menstruation dauerte es 42 Tage / es muss ein extrem hormoneller Schub stattgefunden haben, denn über 3-4 Wochen konnte ich mich riechen (was sonst nie der Fall ist... nur wenn etwas passiert), alle **Schleimhäute** waren außer Kontrolle (**Augen, Nase, Scheide**), auch die Haut (Hände und Füße), **Haare und Nägel**... alles war spröde und trocken/wirklich eindrücklich...hat sich jetzt wieder reguliert

Das ist der Stand von heute und ich bin gespannt auf das, was kommt. Ich handhabe die Creme vielleicht auch anders als andere. Aufgrund der Symptome habe ich immer mit ihr gespielt...vielmehr mit der Dosierung und ich denke, die optimale Menge noch nicht gefunden zu haben. Im letzten Monat habe ich sie gar nicht benutzt und vielleicht ist deshalb alles „aus dem Ruder“ geraten.

Was aus meiner Sicht für Sie vielleicht noch wichtig ist. Die Hälfte des vergangenen Jahres habe ich damit verbracht, mich zu belesen und über die hormonellen Zusammenhänge umfangreich zu informieren. In diesem Kontext besuchte ich auch die Klösterl-Apotheke in München. Hormone darf ich nur in homöopathischen Potenzen verschreiben, weshalb ich ein paar Fläschchen Progesteron D4 mitnahm und auch selbst ausprobierte. Ich muss ganz klar sagen, dass Wo-Menin Balance in ihrer Wirkung eindeutig besser abschneidet.

Definitives Resümee:

Sie haben mit der Yamscreme ein wirklich tolles und wirkungsvolles Produkt entwickelt, hinter dem auch ich voll und ganz stehe und sehr gern weiterempfehle.

Mit freundlichen Grüßen

Anja W.L.

#Psyche #Haarausfall

Patientin 1:

35 Jahre alt: Zyklus sehr unregelmäßig, mal 25 Tage, mal 38 Tage. **Eisprung** wurde nie gemerkt. Psychisch: **Heulattacken, Panikattacken, depressive Episoden**. Das Ganze hat nach der Geburt der Tochter vor 4 Jahren angefangen.

Nach bereits 2 Wochen regelmäßigem Cremen waren die Heulattacken fast verschwunden. Die Psyche deutlich stabiler und die Panik weg. Sie hat 2 mal täglich gecremt.

Patientin 2:

24 Jahre alt: **Haarausfall**. Im Speicheltest Progesteronmangel nachweisbar. Nach 4 Wochen cremen waren die Haare nicht mehr büschelweise ausgefallen und man sah erste kleine Härchen am Haaransatz wachsen. Gecremt wurde 2 x täglich bis zur einsetzenden Blutung, danach 7 Tage Pause und erneutes Cremen.



*Christina C.* (Heilpraktikerin)

#Gelenke #Haarausfall #Haare #Schmerzen

Erfahrung einer Heilpraktikerin mit „WoMen in Balance“

Patientin 1:

seit 2009 Diabetikerin, Insulinpflichtig, schlechter Allgemeinzustand. Im Sept. 2014 Haaranalyse auf Hormone – starker **Mangel an Progesteron**, danach im Sept. 2014 Haaranalyse auf Mineralien + Vitamine – Mangel an Vit. K 2 + D 3 Sept. 2014 Dorn Breuss Therapie – Seit der Behandlung mit Dorn Breuss und Ausgleich mit Vit. K 2 + D 3 + „WoMen in Balance“ fühlt sich Patientin viel wohler und einige Jahre jünger, die Blutzuckerwerte sind unverändert.

Ich selbst habe „WoMen in Balance“ seit Wochen nur noch selten gecremt. Seitdem wieder mehr **Gelenkbeschwerden**, mehr **Haarausfall** und **trockene, strupelige Haare**. Abends schlafe ich beim Lesen schnell ein. Als ich noch gecremt habe, konnte ich bis Mitternacht lesen.

Patientin 2:

Die Verwendung der Salbe war hervorragend. Nach Beendigung ging es mir noch zwei Monate gut, ohne weitere Beschwerden. Allerdings nach dieser Zeit ging es etwas „bergab“. **Stimmungsschwankungen, Schmerzen im gesamten Bereich (Knochen ect.)** Ich begann drei Mal die Woche Fitnesstraining...bis heute. Zur Unterstützung des Wohlbefindens und Aufbau verwende ich diese Salbe erneut.

*Neidel* (Heilpraktikerin)

#Schleimhäute #Gelenke #Hitzewallungen #Herzklopfen #Psyche #Schlaf

Liebe Frau Klein,

Möchte Ihnen insgesamt die Verbesserungen mit der Yams Creme seit Ende Juli schildern:

Ich hatte sehr **trockene Nasenschleimhaut**, oft sogar Krusten, das war schon nach 2 Tagen vorbei. Außerdem bin ich **beweglicher** - die **Steifheit im Rücken** morgens nach dem Aufstehen ist weniger.

Ich habe **weniger kalte Füße**, meine **Stimmung und Konzentration** sind deutlich besser geworden. **Herzklopfen mit Hitze** kommt nur noch vor, wenn ich die Yams Creme vergesse und wenn ich mal 2 Glas Wein trinke. **Schleimhauttrockenheit – Augen, Mund, Nase, Vagina** etc. sind verbessert, das war mir vorher gar nicht so aufgefallen. Auch bei der **Haut** verspüre ich weniger Trockenheit.

Mein **Schlaf ist ruhiger** und erholsamer geworden.

Viele liebe Grüße

*Anna Br.*



#Haut #Psyche

Liebe Frau Klein,

auch ich möchte Ihnen meine Erfahrungen mit der Yamscreme zukommen lassen. Ich bin Heilpraktikerin und Sie riefen mich vor ca. 3 Wochen an, um mir Ihr Produkt zu beschreiben. Neugierig und selber auch mit einigen Wehwehchen, habe ich dann vor ca. 14 Tagen begonnen die Yamscreme anzuwenden. Ich nutze sie nur morgens nach dem Duschen und verteile sie auf Gesicht, Hals, Oberkörper und Innenseiten der Oberarme. Dafür reicht ein Hub aus.

Seit ca. einer Woche spüre ich eine Veränderung an mir. Ich fühle mich **ausgeglichen**, habe keinen Gedanken mehr an eine Mittagsruhe, ja sogar mein **Hautbild** verändert sich. Ich bin Mutter von 4 Kindern, die mit ihren **Geburten** einige "Unterschriften" auf meinem Körper hinterlassen haben. Diese scheinen sich zu verbessern. Einer Patientin konnte ich auch bereits von Ihrem Produkt berichten.

Ganz liebe Grüsse nach Fulda.

*Birgit H.* (Heilpraktikerin)

#Psyche #Hitzewallungen #Potenz

Als HP setze ich die Yamswurzelcreme bei meinen Patienten täglich mit sehr gutem Erfolg ein.

Aufgrund meiner eigenen Erfahrungen mit Beschwerden wie **Stimmungsschwankungen, plötzliches Ausbleiben der Periode, Hitzewallungen**, die sich innerhalb eines Monats wieder regulierten, bin ich froh, die Yamscreme genau zur richtigen Zeit von Frau Klein bekommen zu haben.

In der Praxis habe ich bei den häufigsten **Wechseljahrsbeschwerden**, aber auch bei **Ängsten** gute Erfolge, ebenso wie bei **Potenzstörungen** der Männer.  
Im Allgemeinen fühlen sich Männer wie Frauen wieder im **seelischen und körperlichen Gleichgewicht** - und das kann ich persönlich nur bestätigen.

*Susanne* (Heilpraktikerin)



#Hitzewallungen #Schlafstörungen

Sehr geehrte Frau Klein,

ich verwende jetzt die 2. Flasche Wo-Men in BALANCE täglich morgens und abends. Nach ca. 2 Wochen Behandlung haben sich meine **Hitzewallungen** deutlich reduziert und sind an manchen Tagen sogar ganz verschwunden. Ich kann wieder viel **besser schlafen**, oft sogar die ganze Nacht durch, wie früher.

Bei Besserung der Beschwerden kommt es manchmal vor, dass ich das cremen mit Wo-Men in BALANCE vergessen habe und sofort bemerke ich, dass die **Hitzewellen** wieder viel stärker sind. Ich möchte auf Ihr Produkt nicht mehr verzichten und empfehle es häufig und gerne weiter.

Mit lieben Grüßen

*Susanne*





*#Hashimoto #PCO #HPU #Regelschmerzen #Zyklusprobleme #Kinderwunsch*

Sehr geehrte Frau Klein,

gerne möchte ich Ihnen von meinem Erfolgserlebnis mit „Magic Yams“ berichten.

Ich litt seit meiner Pubertät unter hormonellen Problemen (**Hashimoto, PCO, HPU, Nebennierenschwäche**). Eine erfolgreiche Schwangerschaft im Jahr 2015 war lediglich mit Hilfe von Medikamenten möglich – Nebenwirkungen wie Panikattacken und Schlafparalysen inklusive.

Als ich merkte, wie man von den Ärzten im Stich gelassen wird, habe ich begonnen mich selbst um meine Gesundheit zu kümmern. Ich litt immer stark unter **Periodenschmerzen** und zahlreichen Symptomen von Kopf bis Fuss. Auch hatte ich einen sehr **unregelmäßigen Zyklus**. Mit meinen 33 Jahren dachte ich: Die Wechseljahre kommen.

Ich fing mich an zu belesen und stellte 2019 meine Ernährung um. Am 15.06.2020 begann ich mit Magic Yams. Morgens und abends 2 Pumpstöße.

Und heute bin ich in der 38 SSW. Es ist ein Wunder – nie im Leben hätte ich oder mein Arzt geglaubt ich könnte **auf natürlichem Wege schwanger** werden.

Ich weiß, dass es ein Zusammenspiel von vielem ist (Gesunde Ernährung, Stress meiden, Schilddrüse etc.) aber im Inneren weiß ich auch: ohne Magic Yams hätte ich die Schwangerschaft nicht erhalten können. Denn im Januar 2020 war ich auch schwanger, bekam aber in der 5 SSW Blutungen.

Vielen Dank für Ihre Beratung und das freundliche Telefonat. Mein **Bauchbewohner** und ich grüßen Sie ganz herzlich von der Ferne,

*Magdalena*



#bioidentische Hormontherapie

Liebe Frau Klein,

ich war jahrelang bei einer Privatpraxis für **biologische Hormontherapie** in Behandlung. Anfänglich erhielt ich „nur eine Yamswurzelcreme“. Später wurden mir Progesteroncreme, Estriol- und Östrogencremes auf Privatrezept verordnet. Vorausgegangen ist jeweils ein Speicheltest.

Meine Ärztin hat mir aufgrund meiner Nachfrage gesagt, dass eine Yamswurzelcreme aufgrund meines Alters (ich bin Jahrgang 1962) „nichts mehr bringe“. Sie sagte mir, es seien die genannten Cremes notwendig.

Mir ging es mit diesen Cremes immer schlechter. Wir haben wieder einen Speicheltest gemacht, dann wurde dieser besprochen und die Cremedosierung wieder verändert. So ging das über mehrere Jahre!

Trotzdem ging es mir nicht besser sondern schlechter!! Ich hatte dann den Eindruck, dass der Speicheltest nur eine Momentaufnahme ist und habe alle Cremes abgesetzt!

Bei meinem Heilpraktiker, Herrn Seidl, erhielt ich die Informationen zu Ihren Produkten. Vorausgegangen ist bei ihm ein Test mit Nilas. Aufgrund dieses Tests, insbesondere aber aufgrund der Schilderung meiner gesamten Situation hat er mir Ihre „Magic Yams“ Yamscreme - vor allem aufgrund der spagyrischen Zusammensetzung empfohlen. Ich habe mir ihre Creme gekauft und sofort angewendet (morgens und abends 5 Hube).

Nach kurzer Zeit, ca 2 Wochen ging es mir bedeutend besser.  
Vielen Dank für diese Körpercreme mit Yams und Spagyrik!

Viele Grüße

*Anna Maria M.*

#Schlafstörungen #Antriebslosigkeit #Kopfschmerzen

Meine Erfahrungen mit der Wo-Men in Balance Yamscreme:

Ich benutze Wo-Men in Balance seit 6 Monaten. Gründe waren **Schlafstörungen** und daraus resultierende **Müdigkeit** und **Antriebslosigkeit**, sowie **Kopfschmerzen** tagsüber.

Schon nach 4 Wochen trat eine deutliche Besserung ein. In den ersten Monaten habe ich die Creme morgens und abends angewendet.

Jetzt bin ich völlig **beschwerdefrei** und creme nur noch 1x täglich. Ich genieße das Leben in vollen Zügen und fühle mich rundum wohl. Danke!

Liebe Grüße

*Ute*



#Menstruationsbeschwerden #Ohrensausen #Konzentration #Müdigkeit #Psyche

Hallo Frau Klein,

hierzu auch kurz meine letzte Erfahrung:  
Patientin und Freundin, Mitte 40; sehr starke und **lang andauernde Menstruationsblutung**; Hb-Wert < 5 g/dl (mittlerweile schon sehr schwach, **Ohrensausen, Unkonzentriertheit, Müdigkeit, ...**); 2 x kurz hintereinander Ausschabung.

Ich hatte Ihr zwischen der 1. und 2. Ausschabung schon mal ein paar spagyrische Mittel gegeben und Ernährungs-/Entsäuerungstipps (nicht ganz konsequent beachtet; das Finanzielle spielte auch noch eine Rolle); nach der 2. Ausschabung empfahl ihr die Frauenärztin: Spirale, Pille oder Hysterektomie. Wollte sie aber alles nicht bzw. hatte sie kein gutes Gefühl bei der Vorstellung.

Daraufhin habe ich das „Programm“ noch mal angezogen: Entsäuerung; Leberunterstützung mit Bittertee, Bitterpulver, Ernährungsempfehlungen (viel Rohkost, basisch, kein Kaffee vorerst wegen Eisenmangel, ...) und v.a. Anwendung der Yamswurzel-Creme 2 x tgl.

Sie hatte vorher schon ein pharmazeutisches Präparat mit Progesteron bekommen, was allerdings überhaupt nicht angeschlagen hatte (zur Verwunderung der Ärztin). Zusätzlich habe ich ihr noch den LaVita-Saft verordnet, einfach um die Nährstoffdepots wieder aufzufüllen. Diesmal zog sie das „Programm“ sehr „diszipliniert“ durch (sie wusste, worum es geht und das Leiden war groß genug).

Was war das Resultat? Schon die darauffolgende Blutung dauerte nur 4 Tage und wurde als „schwach“ bezeichnet. Insgesamt veränderte sich auch sehr deutlich das **Stimmungsbild** und die **Leistungsfähigkeit** sowie das **äußere Erscheinungsbild**.

Also, Frau Klein, es funktioniert - und zwar sehr gut.

Herzliche Grüße aus Dresden

Beate G.



*#Haare #Schlaf*

Hallo Inge,

Ich möchte mich ganz ganz herzlich bedanken, hauptsächlich dafür, dass ich eure Produkte liebe und sie mir helfen.

Kleine Anmerkungen:

**Be Free** ist zudem eine ganz tolle **Haarpflege** für mich. Ich habe inzwischen lange Haare, wasche sie so selten wie möglich und dann nur mit Wasser. In den Längen verfilzen sie zu schnell und nun habe ich meine perfekte Haarpflege dafür gefunden, was mich total glücklich macht. Tolle Inhaltsstoffe und es riecht angenehm und nicht zu stark und dann noch stärkende spagyrische Essenzen dabei, das ist göttlich.

Die **Mind Reset** Tropfen/Spray finde ich klasse. Zunächst nahm ich sie über den Tag verteilt wirklich hochdosiert, weil meine Zirbeldrüse durch den jahrelangen **Schlafmangel** total „überdreht“ war. Jetzt nehme ich sie nur noch abends, auch nachts, wenn ich nicht mehr einschlafen kann. Tagsüber dann ein wenig Honig hin und wieder. Schon eine Rettung für mich!

**Body Reset** mag ich sehr und bekommt mir gut!

Ja und Fokus und Yams sind gerade ein Muss für mich, um meinen Hormonhaushalt zu stärken. In den letzten Jahren hatten mich diese Cremes zu sehr aufgeputscht, war einfach so, deswegen kam ich dann wieder davon weg, konnte dann nachts auch nicht schlafen. Mindreset reguliert das Ganze, was mich glücklich stimmt.

Eine wundervolle Woche euch,

*Kristin*



#Müdigkeit #Gewicht #Wassereinlagerungen #Gelenkschmerzen  
#trockene Schleimhäute #Harndrang #Harnwegsinfektionen.

1. Jahr mit Yams - Erfahrungen von Anne Mette Knudsen (Dänemark)  
Weiblich 58 Jahre.

Meine Menopause begann vor etwa 9 Jahren, wo ich sehr **starke und unregelmäßige Blutungen** hatte. Im Jahr 2011 erhielt ich eine Spirale, die der Blutung sofort half und sie verschwand komplett. Die Spirale wurde routinemäßig nach 5 Jahren entfernt und die Blutung kehrte nicht zurück.

In den Jahren, in denen ich in den Wechseljahren war, wurde ich **zunehmend müde**, hatte keine Gewinne mehr, fühlte mich wie in einer „Bettdecke“, nahm an **Gewicht** zu, bekam **Wassereinlagerungen, Gelenkschmerzen, trockene Schleimhäute, Schwierigkeiten Wasser zu halten und oft bekam ich Harnwegsinfektionen.**

Im Jahr 2017 wurde bei mir **Osteoporose** in mittleren bis schweren Graden diagnostiziert und ich hatte **Arthrose in Rücken, Knien, Füßen und Handgelenken mit Schmerzen und Schwellungen.**

2017 habe ich Ingeborg Klein im Urlaub kennengelernt und wir haben über das Thema „Natural Hormone Balance“ gesprochen, das für mich völlig neu war. Ich wollte die übliche Behandlung für Osteoporose: „Biphosphonate“ nicht anwenden, da ich ihnen nicht traue. Ich habe beschlossen, einen Versuch mit Magic Yams zu machen.

Nach 8 Monaten hatte ich die Kontrolle bezüglich des DXA-Scanning ... und es war erheblich verbessert ..... zur großen Verwunderung meines Arztes!  
Dies ist jedoch nicht der einzige Effekt, den ich von der Creme hatte. Bereits nach zwei Wochen hatte ich das Gefühl, dass etwas in meinem „Kopf“ geschieht - eine Form der Lösung, die sich fortsetze - und ich fühlte mich nicht mehr wie unter einer „Glocke“.

Nach 2 Monaten der Anwendung begann ich Gewicht zu verlieren, meine Gelenkschmerzen und Schwellungen sind leise verschwunden. Im Jahr 2017 konnte ich aufgrund von Schmerzen und Schwellungen an Knien und Füßen nur 10 Minuten laufen. Jetzt kann ich - 1 Jahr später - viele Kilometer ohne Probleme gehen.

Als ich die Creme 2 Monate lang verwendet hatte, war ich bei meiner Physiotherapeutin und sie war sichtlich überrascht über die entspannende und antirheumatische Wirkung der Creme.

Nach 4-5 Monaten hörten meine Probleme mit den Wassereinlagerungen fast auf und heute würde ich sagen, dass es so gut wie verschwunden ist. Außerdem hatte ich seitdem keine einzige Harnwegsinfektion mehr.

Es ist weit jenseits dessen, was ich mir vorstellen konnte und ich hatte keine Erwartungen, die dem nahe kamen, was in einem Jahr passiert ist.

Mit freundlichen Grüßen

*Anne Mette K.* / Dänemark

#Hormone #Hitzewallungen #Schlafstörungen

Schon lange war ich auf der Suche nach einer natürlichen Alternative um meinen **Hormonhaushalt** und den meiner Patienten zu balancieren. Gerne teste ich manches erst vorher aus, bevor ich es empfehle.

Ich hatte immer Schwierigkeiten mit **Hitzewallungen**, die mich vor allem in der Nacht vielfach nicht **schlafen** ließen.

Nach dem ich schon einiges an naturheilkundlichen Mitteln ausprobiert hatte, war ich sehr skeptisch, ob die Magic Yams mir tatsächlich helfen würde.

Meistens haben die anderen Mittel kurzfristig geholfen und dann haben sich die genannten Beschwerden wie Hitzewallungen und Schlafstörungen wieder eingestellt. Diesen Effekt habe ich auch immer wieder bei meinen Patientinnen beobachtet.

Seitdem ich die Magic Yams anwende, kann ich anhaltend gut schlafen und die Hitzewallungen sind kaum noch zu spüren. Auch den Patientinnen, denen ich bisher Magic Yams empfohlen habe, berichten ebenso über die anhaltende Besserung. Ich bin überzeugt, dass die Kombination von Yams-Wurzel und Spagyrik von der Wirkung her den großen Unterschied ausmacht.

Immer wieder kann ich beobachten, dass sowohl bei mir als auch bei meinen Patientinnen mit der Kombination von Yams-Wurzel und Spagyrik weitere Ebenen des Organismus angesprochen werden. Mit der Magic Yams habe ich jetzt endlich etwas gefunden, was ich aus ganzer Überzeugung weiter empfehlen kann. Sanfte, hormonelle Balance – ohne CHEMIE, für mich ein neuer Bereich in meiner Praxis der Freude macht und meine Patienten wunderbar begleiten kann in ihrer zweiten Lebenshälfte.

Ich denke, die Zeit ist reif, dass wir Frauen uns endgültig aus der synthetischen Hormonversklavung befreien sollten. Ideal, wenn Sie Ihre persönliche Lebensqualität verbessern wollen.

*Susanne W.* (Heilpraktikerin)



# Für Sie da! Das Team von Vital-Life



*Regina Storch*  
Finanzen & Verwaltung



*Ingeborg Klein*  
Geschäftsführerin



*Daniela Schneider*  
Versand & Kontrolle



*Hendrik Klein*  
Informatik & Support



*Kristin Kister*  
Versand & Kontrolle



*Harald Klein*  
Konzepte & Recherche



Vital-Life Europe GmbH  
Wasserkuppenstraße 25  
36043 Fulda

[www.vital-life.de](http://www.vital-life.de)  
[www.wo-meninbalance.de](http://www.wo-meninbalance.de)  
[info@vital-life.de](mailto:info@vital-life.de)

